



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Haricots verts vinaigrette Poireaux vinaigrette	Salade tomate/maïs Betteraves vinaigrette	Salade Waldorf (céleri, raisin, noix, curry) Duo de crudités (céleri, carottes)	Melon -	Rosette (p) Œuf dur mayonnaise
Plat principal	Steak haché (bio) sauce provençale	Quenelles nature sauce crème	Haché de veau sauce olives	Sauté de poulet sauce paprika	Beignets de calamars
Légume Féculent	Pommes sautées	Carottes au jus	Haricots verts (bio) sauce tomate	Boulgour	Courgettes béchamel
Produit laitier	Carré frais Samos	Emmental Tomme noire	Fromy Brebis crème	Vache picon Croc'lait	Petit suisse aromatisé Yaourt nature sucré
Dessert	Crème chocolat Crème vanille	Fruit Fruit au sirop	Semoule au lait Riz au lait	Fruit Fruit au sirop	Tarte aux poires Tarte abricots
Les groupes d'aliments :					





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Salade Napoli</u> Salade Marco Polo	<u>Macédoine vinaigrette</u> Chou-fleur vinaigrette	<u>Carottes râpées</u> Champignons à la grecque	<u>Betteraves vinaigrette</u>	<u>Salade tomate/thon</u> -
Plat principal	<u>Sauté de porc (bio) au jus</u>	<u>Cordon bleu de volaille (s/porc)</u>	<u>Boulettes de bœuf sauce forestière</u>	<u>Croc fromage</u>	<u>Filet de colin sauce crème</u>
Légume Féculent	<u>Brocolis béchamel</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>	<u>Blé</u>	<u>Haricots verts persillés</u>	<u>Frites</u>
Produit laitier	<u>Camembert</u> Brie	<u>Fromage blanc nature</u> Petit suisse sucré	<u>Gouda</u> <u>Cantal</u>	<u>Edam</u> Saint Paulin	<u>Chanteneige</u> Petit moulé ail et fines herbes
Dessert	<u>Tarte normande</u> <u>Gâteau basque</u>	<u>Fruit</u> <u>Fruit au sirop</u>	<u>Flan vanille</u> <u>Flan nappé caramel</u>	<u>Fruit</u> <u>Fruit au sirop</u>	<u>Beignet abricot</u> <u>Beignet chocolat</u>











Les groupes d'aliments:



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.






SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	<u>Salade printanière</u> (carottes, céleri, maïs)	<u>Chou blanc vinaigrette</u>	<u>Salade verte +</u> <u>croûtons</u>	<u>Pommes de terre</u> <u>persillade</u>	<u>Céleri rémoulade</u>
Plat principal	<u>Boulettes d'agneau</u> <u>sauce basquaise</u>	<u>Aiguillettes de poulet</u> <u>sauce paprika</u>	<u>Sauté de bœuf sauce</u> <u>crème</u>	<u>Œufs florentine (PU)</u>	<u>Filet de hoki sauce</u> <u>Aurore</u>
Légume Féculent	<u>Carottes au jus</u> 	<u>Riz pilaf</u>	<u>Macaronis</u> 	***	<u>Chou-fleur persillé</u> 
Produit laitier	<u>Mimolette</u>	<u>Tomme blanche</u>	<u>Petit suisse nature</u>	<u>Vache qui rit</u>	<u>Camembert à la coupe</u>
Dessert	<u>Mousse au chocolat</u>	<u>Fruit</u> 	<u>Compote de pommes</u>	<u>Fruit</u> 	<u>Eclair vanille</u>
Les groupes d'aliments :					





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Salade coleslaw</u> (carottes, chou blanc)	<u>Tomates vinaigrette</u>	<u>Betteraves rouges</u> 	<u>Chou-fleur vinaigrette</u>	<u>Mortadelle (p)</u>
Plat principal	<u>Haché de bœuf sauce tomate</u>	<u>Tarte aux légumes</u>	<u>Aiguillettes de poulet sauce forestière</u>	<u>Sauté de porc sauce aux herbes (p)</u>	<u>Filet de colin sauce ciboulette</u>
Légume Féculent	<u>Poêlée de légumes</u> 	<u>Salade verte</u>	<u>Haricots beurre</u>	<u>Coquillettes</u>	<u>Semoule</u>
Produit laitier	<u>Vache picon</u>	<u>Yaourt nature sucré</u>	<u>Cantal</u>	<u>Gouda</u> 	<u>Petit moulé ail et fines herbes</u>
Dessert	<u>Flan chocolat</u>	<u>Fruit</u> 	<u>Liégeois vanille</u>	<u>Flan pâtissier</u>	<u>Fruit</u> 

Les groupes d'aliments :



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires LAPALISSE

Du Lundi 28 Septembre au 02 Octobre 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Légume Féculent					
Produit laitier					
Dessert					
Les groupes d'aliments :	Fruits et légumes	Viandes, poissons œufs	Céréales, légumes secs	Produits laitiers	Produits sucrés

LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.