










Menus scolaires LAPALISSE

Du 04 au 08 mars 2019



Menu savoyard







	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Rosette (p)</u>	<u>Carottes rapées</u>	<u>Persillade de pomme de terre</u>	<u>Salade verte</u>	<u>Betteraves vgte</u>
Plat principal	<u>Roulade de volaille (s/p)</u>	<u>Betteraves vgte</u>  <u>Quenelles de brochet sauce aurore</u>	<u>Taboulé</u>	<u>Tartiflette (p)</u>	<u>Chou fleur vinaigrette</u>
Légume Féculent	<u>Haricots verts</u>	<u>Riz pilaf</u>	<u>Poelée de légumes</u>	***	<u>Petits pois</u> 
Produit laitier	<u>Emmental</u>  <u>Tomme noire</u>	<u>Rondelé ail et fines herbes</u> <u>Carré président</u>	<u>Edam</u>  <u>Kiri</u>	<u>Petit suisse aux fruits</u>	<u>Buchette de chèvre à la coupe</u> <u>Brie à la coupe</u>
Dessert	<u>Fruit</u> <u>Fruit</u>	<u>Mousse au chocolat</u> <u>Mousse au citron</u>	<u>Compote de banane</u> <u>Compote fraise</u>	<u>Ile flottante</u>	<u>Gaufre</u> <u>Muffin chocolat</u>
Les groupes d'aliments :	 Fruits et légumes	 Viandes, poissons œufs	 Céréales, légumes secs	 Produits laitiers	 Produits sucrés



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	<u>Roulé au fromage</u>	<u>Oeuf mayonnaise</u>	<u>Salade bretonne paysanne</u> (pdt, carottes, saucisse fumée, lardons, ammental)	<u>Paté forestier (p)</u>	<u>Salade coleslaw</u> (chou blanc, carottes)
Plat principal	Crêpe champignons <u>Sauté de bœuf au jus</u> 	Rosette (p) <u>Jambon grill sauce mère</u> (p)	<u>Chou rouge vinaigrette</u> <u>Boulettes d'agneau sauce thym</u>	<u>Galantine de volaille</u> <u>Emincé de poulet sauce basquaise</u>	<u>Céleri rémoulade</u> <u>Filet meunière (colin)</u>
Légume Féculent	<u>Carottes</u>	<u>Purée de pomme de terre</u>	<u>Semoule aux petits légumes</u>	<u>Brocolis</u> 	<u>Coquillettes</u> 
Produit laitier	<u>St Paulin</u> <u>Tomme blanche</u>	<u>P'tit Cabray</u> <u>Fraidou</u>	<u>Mimolette</u> <u>Petit moulé</u>	<u>Camembert à la coupe</u> <u>St Nectaire à la coupe</u>	<u>Yaourt au lait entier</u> <u>Petits suisses</u>
Dessert	<u>Viennois vanille caramel</u> <u>Semoule au lait</u>	<u>Fruit</u>  <u>Fruit</u>	<u>Compote de pommes</u>  <u>Compote d'abricots</u>	<u>Tarte noix de coco</u> <u>Tarte aux pommes</u>	<u>Fruit</u>  <u>Fruit</u>

Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Produits laitiers








Produits sucrés



Menus scolaires LAPALISSE

Du 18 au 22 mars 2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Taboulé</u> Salade de lentilles	<u>Betteraves vinaigrette</u> Macédoine	<u>Céleri rémoulade</u> Concombre vinaigrette	<u>Chaampignons à la grecque</u> Chou rouge vtge	<u>Salade maïs thon</u> Paté de campagne (p)
Plat principal	<u>Sauté de boeuf sauce brune</u>	<u>Haché de veau au jus</u>	<u>Aiguillettes de poulet au jus</u>	<u>Roti de dinde à la tomate</u>	<u>Filet de colin sauce crème</u>
Légume Féculent	<u>Poelée de légumes</u> 	<u>Cocos à la tomate</u>	<u>Haricots verts persillés</u>	<u>Riz créole</u>	<u>Chou-fleur persillé</u> 
Produit laitier	<u>Petit moulé</u> St Moret	<u>Vache qui rit</u> Brebicrème	<u>Petit suisse</u> Yaourt nature	<u>Yaourt citron</u>  Fromage blanc aux fruits	<u>Brie à la coupe</u> Bleu à la coupe
Dessert	<u>Fruit</u>  Fruit	<u>Compote de pommes</u>  Compote de banane	<u>Crème vanille</u>  Flan chocolat	<u>Fruit</u>  Fruit	<u>Chou vanille</u> Eclair vanille

Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés










Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires LAPALISSE

Du 25 au 29 mars 2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Carottes rapées</u> 	<u>Salami (p)</u>	<u>Concombre vinaig</u> 	<u>Chou blanc vinaigrette</u>	<u>Piémontaise</u> (pdt, œuf, tomates, cornichons, mayo)
Plat principal	Poireaux vgte	<u>Œuf dur mayonnaise (sp)</u>	<u>Macédoine mayonnaise</u>	Salade verte	Salade Napoli (pate, tomates, maïs)
	<u>Rôti de dinde sauce aux herbes</u>	<u>Paupiette de veau sauce olives</u>	<u>Merguez au jus (agneau/mouton)</u>	<u>Lasagnes (PU) Bœuf</u>	<u>Poisson provençale (colin)</u>
Légume Féculent	<u>Pommes de terre</u>	<u>Petits pois</u> 	<u>Lentilles</u>	***	<u>Epinards</u>  <u>à la crème</u>
Produit laitier	<u>Cantal</u>	<u>Gouda</u>	<u>Rondelé</u>	<u>Fromage blanc</u> 	<u>St Morêt</u>
	<u>St Paulin</u>	<u>Tomme noire</u>	<u>Petit moulé aux poivres</u>	<u>Yaourt nature</u>	Fraidou
Dessert	<u>Compote de fraise</u>	<u>Fruit</u> 	<u>Mousse chocolat</u>	<u>Fruit</u> 	<u>Chaussons aux pommes</u>
	<u>Compote de cassis</u>	<u>Fruit</u>	<u>Crème caramel</u>	<u>Fruit</u>	Tarte citron

Les groupes d'aliments :



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGI REST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGI REST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés

LEGENDE : (P)= PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) =PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.