



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Céleri rémoulade</u> <u>Carottes râpées</u>	<u>Salade haricots verts</u> <u>Chou-fleur vinaigrette</u>	<u>Betteraves vinaigrette</u> <u>Champignons à la grecque</u>	<u>Salade de tomates</u> <u>Chou blanc vinaigrette</u>	<u>Concombre vinaigrette</u> <u>Poireaux vinaigrette</u>
Plat principal	<u>Sauté de poulet sauce forestière</u>	<u>Aiguillettes de poulet sauce crème</u>	<u>Rôti de porc sauce thym</u>	<u>Tarte fromage</u>	<u>Nugget's de poisson</u>
Légume Féculent	<u>Brocolis béchamel</u>	<u>Riz</u>	<u>Torsades</u>	<u>Poêlée de légumes</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>
Produit laitier	<u>Camembert</u> Fromy	<u>Tomme blanche</u> Croc'lait	<u>Mimolette</u> <u>Saint Paulin</u>	<u>Samos</u> Vache picon	<u>Petit suisse nature</u> Yaourt aromatisé
Dessert	<u>Flan nappé caramel</u> Flan chocolat	<u>Fruit</u> Fruit au sirop	<u>Crème vanille</u> <u>Crème chocolat</u>	<u>Fruit</u> Fruit au sirop	<u>Beignet chocolat</u> Beignet pomme
Les groupes d'aliments :					





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Salade printanière</u> Betteraves vinaigrette	<u>Macédoine vinaigrette</u> Salade verte + croûtons	<u>Chou rouge vinaigrette</u> Salade Waldorf (céleri, raisin, noix, curry)	<u>Coupelle de foie de volaille</u>	<u>Melon</u> -
Plat principal	<u>Steak haché au jus</u>	<u>Œufs sauce Aurore</u>	<u>Rôti de dinde aux herbes</u>	<u>Raviolis de bœuf (PU)</u>	<u>Filet meunière</u>
Légume Féculent	<u>Courgettes sauce tomate</u>	<u>Pommes vapeur</u>	<u>Carottes Vichy</u>	***	<u>Blé</u>
Produit laitier	<u>Yaourt nature sucré</u> Fromage blanc nature	<u>Brie à la coupe</u> Bûchette de chèvre à la coupe	<u>Fondu de chèvre</u> Délice de camembert	<u>Emmental</u>	<u>Gouda</u> Edam
Dessert	<u>Liégeois vanille</u> Liégeois chocolat	<u>Fruit</u> Fruit au sirop	<u>Tarte abricots</u> Gâteau basque	<u>Compote de fruits</u>	<u>Fruit</u> Fruit au sirop

Les groupes d'aliments :



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	<u>Salade betteraves/maïs</u> Champignons à la grecque	<u>Salade de pommes de terre persillade</u> Salade Marco Polo (nouilles, surimi, poivrons)	<u>Concombre vinaigrette</u> Macédoine mayonnaise	<u>Salade coleslaw</u>	<u>Melon</u> -
Plat principal	<u>Sauté de poulet sauce espagnole</u>	<u>Crêpe champignons</u>	<u>Pâtes bolognaise (PU)</u>	<u>Cheeseburger</u>	<u>Filet de colin sauce crème</u>
Légume Féculent	<u>Semoule</u>	<u>Purée de carottes</u>	<u>***</u>	<u>Frites</u>	<u>Haricots beurre</u>
Produit laitier	<u>Camembert</u> Brie	<u>Cantal</u> Tomme noire	<u>Pavé 1/2 sel</u> Chanteneige	<u>Vache picon</u>	<u>Petit suisse aromatisé</u> Yaourt nature aromatisé
Dessert	<u>Chou vanille</u> Eclair chocolat	<u>Fruit</u> Fruit au sirop	<u>Flan chocolat</u> Flan vanille	<u>Cookies pépites de chocolat</u>	<u>Fruit</u> Fruit au sirop

Les groupes d'aliments :



Menus scolaires LAPALISSE

Du Lundi 21 Septembre au 25 Septembre 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Carottes râpées</u>	<u>Betteraves vinaigrette</u>	<u>Duo de crudités</u>	<u>Salade verte</u>	<u>Melon</u>
Plat principal	<u>Chou-fleur vinaigrette</u> <u>Boulettes de bœuf sauce orientale</u>	<u>Poireaux vinaigrette</u> <u>Sauté de poulet sauce crème</u>	<u>Chou blanc vinaigrette</u> <u>Haché de veau sauce tomate</u>	- <u>Pâté aux pommes de terre (PU)</u>	- <u>Filet de colin aux herbes</u>
Légume Féculent	<u>Haricots plats</u>	<u>Semoule</u>	<u>Ratatouille</u>	***	<u>Carottes persillées</u>
Produit laitier	<u>Fromage blanc nature</u> Petit suisse sucré	<u>Mimolette</u> <u>Gouda</u>	<u>Croc'lait</u> <u>Petit moulé ail et fines herbes</u>	<u>Carré frais</u> Samos	<u>Fromy</u> Petit moulé nature
Dessert	<u>Mousse chocolat</u> <u>Mousse citron</u>	<u>Fruit</u> Fruit au sirop	<u>Tarte normande</u> <u>Tarte aux poires</u>	<u>Fruit</u> Fruit au sirop	<u>Liégeois chocolat</u> <u>Crème caramel</u>
Les groupes d'aliments :					



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Tomates vinaigrette</u> Salade grecque (fromage de brebis, concombre, poivrons, tomates, olives)	<u>Macédoine mayonnaise</u> Céleri rémoulade	<u>Concombre vinaigrette</u> <u>Haricots verts</u> <u>vinaigrette</u>	<u>Melon</u> -	<u>Œuf mayonnaise</u> Rosette
Plat principal	<u>Saucisse de Toulouse</u>	<u>Sauté de porc sauce</u> <u>tomate</u>	<u>Aiguillettes de poulet</u> <u>aux herbes</u>	<u>Omelette</u>	Poisson pané
Légume Féculent	<u>Petits pois</u>	<u>Purée de pommes de</u> <u>terre</u>	<u>Chou-fleur persillé</u>	<u>Coquillettes</u>	<u>Epinards à la crème</u>
Produit laitier	<u>Petit suisse aromatisé</u> Yaourt nature sucré	<u>Saint Nectaire</u> Edam	<u>Tomme noire</u> <u>Cantal</u>	<u>Saint Paulin</u> Emmental	<u>Bûchette de chèvre à</u> <u>la coupe</u> Brie à la coupe
Dessert	<u>Crème vanille</u> <u>Crème praliné</u>	<u>Fruit</u> Fruit au sirop	<u>Compote pomme-</u> <u>banane</u> <u>Compote de poires</u>	<u>Fruit</u> Fruit au sirop	<u>Gaufre chocolat</u> Donut's chocolat

Les groupes
d'aliments :



LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.