

Menus scolaires LAPALISSE

Du 26 novembre au 30 novembre 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Persillade de pomme de terre</u> <u>Salade Napolitaine</u> (tortis, tomate, courgettes, olives)	<u>Chou rouge vinaigrette</u>	<u>Roulé fromage</u>	<u>Rosette (p)</u>	<u>Duo betteraves/ pdt</u>
Plat principal	<u>Sauté de porc sauce provençale (p)</u>	<u>Macédoine</u> (haricots vert, navet, carottes, flageolets, petits pois) <u>Roti de dinde sauce moutarde</u>	<u>Crepe champignons</u> <u>Haché de veau au jus</u>	<u>Roulade de volaille</u> <u>Boeuf bourguignon</u>	<u>Concombre vgte</u> <u>Colin meunière</u>
Légume Féculent	<u>Duo d'haricots</u>	<u>Lentilles</u>	<u>Courgettes béchamel</u>	<u>Riz</u>	<u>Poelée de légumes</u>
Produit laitier	<u>Edam</u> <u>Carré président</u>	<u>Emmental</u> <u>Saint paulin</u>	<u>Petit moulé</u> <u>Croc lait</u>	<u>Fromage blanc</u> <u>Petits suisses</u>	<u>Carré frais</u> <u>Kiri</u>
Dessert	<u>Gervita fraise</u> <u>Flan nappé</u>	<u>Compote pomme fraise</u> <u>Compote abricot</u>	<u>Liégeois chocolat</u> <u>Mousse citron</u>	<u>Fruit</u> <u>Fruit</u>	<u>Muffins pépites de chocolat</u> <u>Crumble fruits rouges</u>
Les groupes d'aliments :	Fruits et légumes	Viandes, poissons œufs	Céréales, légumes secs	Produits laitiers	Produits sucrés

LEGENDE : (P)= PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) =PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Céleri rémoulade</u>	<u>Taboulé (semoule, tomate, poivron, citron, oignon)</u>	<u>Salade Napoli (tortis, tomate, courgettes, olives)</u>	<u>Carottes rapées vg!</u>	<u>Riz niçois (riz, tomate, thon, poivron, maïs, olives)</u>
Plat principal	<u>Salade printanière (carottes, céleri, maïs)</u> <u>Sauté de volaille sauce crème</u>	<u>Persillade de pomme de terre</u> <u>Chipolatas au jus</u>	<u>Salade piémontaise (pdt, œuf, tomate, cornichon)</u> <u>Aiguillettes de poulet au jus</u>	<u>Concombre vinaigrette</u> <u>Cheeseburger (bœuf)</u>	<u>Salade Marco Polo (pates, surimi, poivron)</u> <u>Calamars à la romaine</u>
Légume	<u>Petits pois</u>	<u>Purée de potiron</u>	<u>Navets à la tomate</u>	<u>Frites</u>	<u>Brocolis</u> <u>béchamel</u>
Féculent					
Produit laitier	<u>Gouda</u> <u>Cantal</u>	<u>Petits suisses</u> <u>Yaourt nature</u>	<u>Croc lait</u> <u>Carré frais</u>	<u>Vache picon</u> <u>Cantadou</u>	<u>Chèvre à la coupe</u> <u>St Nectaire</u>
Dessert	<u>Gaufre</u> <u>Madeleine</u>	<u>Fruit</u> <u>Fruit</u>	<u>Fruit</u> <u>Fruit</u>	<u>Compote cassis</u> <u>Compote poire</u>	<u>Chou vanille</u> <u>Tarte poires</u>

Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés

LEGENDE : (P)= PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) =PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires LAPALISSE

Du 10 au 14 décembre 2018



Semaine 16

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	Salami (p) Œuf mayonnaise	Macédoine mayo (haricots vert, navet, carottes, flageolets, petits pois) Betteraves vinaigrette	Crêpe fromage Pizza royale (jambon) (porc)	Salade verte + croustons Chou rouge	Salade piémontaise (Pdt, cornichons, tomates, œuf dur) Risoni aux petits légumes
Plat principal	Haché de bœuf au jus	Sauté de porc sauce tomate (p)	Boulette d'agneau sauce piquante	Paupiette de veau au jus	Blanquette de poisson (colin)
Légume Féculent	Carottes vichy	Lentilles	Ratatouille	Macaroni	Haricots beurre persillés
Produit laitier	Yaourt au lait entier Petits suisses	Carré président Kiri	Cantadou Vache picon	Camembert à la coupe Emmental	Petits suisses Fromage blanc
Dessert	Abricots au sirop Poire au sirop	Compotes de pommes Compote de banane	Crème vanille Crème praliné	Fruit Fruit	Tarte aux pommes Flan patissier

Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés

LEGENDE : (P)= PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) =PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires LAPALISSE

Du 17 au 21 décembre 2018



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Menu de Noël</i> <i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	<u>Coleslaw (chou blanc carotte oignon)</u> <u>Carottes rapées</u>	<u>Betteraves vtge</u> <u>Haricots verts vinaigrette</u>	<u>Céleri rémoulade</u> <u>(haricots vert, navet, carottes, flageolets)</u>	<u>Croustillant de Homard, colin crevettes</u>	<u>Taboulé (semoule, tomate, poivrons, oignons)</u> <u>Persillade de pomme de terre</u>
Plat principal	<u>Cordon bleu (dindonneau)</u>	<u>Quenelles de volaille sauce crème</u>	<u>Haché de bœuf sa</u> <u>tomate</u>	<u>Volaille marine aux épices douces et sa sauce crème</u>	<u>Colin sauce beurre blanc</u>
Légume	<u>Courgettes persillées</u>	<u>Riz pilaf</u>	<u>Brocolis béchamel</u>	<u>Pommes dauphines</u>	<u>Haricots verts</u>
Féculent					
Produit laitier	<u>Saint Paulin</u> <u>Camembert</u>	<u>Yaourt</u> <u>Petits suisses</u>	<u>Petit moulé</u> <u>Fraidou</u>	<u>Buche de Noël</u>	<u>Brie à la coupe</u> <u>Buchette de chèvre</u>
Dessert	<u>Crème chocolat</u> <u>Crème caramel</u>	<u>Fruit</u> <u>Fruit</u>	<u>Liégeois vanille</u> <u>Mousse café</u>	<u>Clémentines</u>	<u>Flan caramel</u> <u>Gervita fraise</u>
Les groupes d'aliments :					

LEGENDE : (P)= PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) =PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Du 24 au 28 décembre 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
Entrée	Salade de pomme de terre vgte AB Salade de lentilles paysannes (porc)		Farfalles au poulet	Betteraves vgte AB Salade verte	Tarte fromage
Plat principal	Roti de porc au jus		Taboulé Jambon grill sauce olives	Chou farci sauce tomate	Crêpes champignons Poisson provençale
Légume Féculent	Petits pois	FERIE	Semoule	Riz créole	Carottes persillées
Produit laitier	Kiri Carré frais		Edam AB Cantal	Chantailou Pavé 1/2 sel	Saint Nectaire Brie
Dessert	Crème praliné Semoule au lait		Fruit Fruit	Yaourt aromatisé Fromage blanc aromatisé	Compote de fruits AB Compote de fruits
Les groupes d'aliments :	Fruits et légumes	Viandes, poissons œufs	Céréales, légumes secs	Produits laitiers	Produits sucrés

LEGENDE : (P)= PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) =PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.