

Les Activités pour Petits et Grands

Année 2020-2021

•••••••••

Avec un ballon	p 2
Danse et gymnastique	p 3
Arts martiaux et sports de combat	p 4
Avec une raquette	p 5
A cheval	p 5
Retraite sportive de Droiturier	р 6
Autres sports	p 6
Activités pour les jeunes	p 7
Activités de Loisirs	p 7
Club canin	n 8

Avec un ballon...

Basket-Club	Mardi: - U10/U11: 16h45-18h - U13: 18h-19h15 - Seniors: féminines: 19h15-20h30	Gymnase Lapalisse	Mme BONIN 06.50.81.05.54	Reprise le mardi 8 septembre et jeudi 15 septembre
AS Billezois				
AS Le Breuil				
Football AAL (Lapalisse)	Entraînements U6/U7 (2015-2014): Samedi: 14h30-15h30 U8/U9 (2013-2012): Samedi: 14h30-15h30 & Mardi 18h-19h U10, U11 (2010/2011): Mardi et vendredi: 18h-19h30 U12, U13 (2009/2008) Mardi et jeudi: 18h U14 et U15 (2007/2006) Mercredi et Vendredi 17h30-19h U16-U17-U18 (2005/2004/2003) Mercredi et Vendredi: 19h Équipes seniors: Lundi, Mercredi, Vendredi: 19h	Stade communautaire Lapalisse Ancienne RN7	Catherine MARC 06.75.53.04.20 Kévin REURE 06.82.45.44.72	Reprise en août et début septembre
Etoile sportive la Bruyère (St-				
Christophe)				
ES St Etienne de Vicq				
Rugby-Club	Ecole de rugby Mercredi : U10 :18h-19h Samedi : 10h-12h Seniors Mercredi : 19h Vendredi : 19h Rugby loisirs Vendredi : 19h	Terrain de rugby Lapalisse	M. LEROY 06.72.79.41.77	Reprise des entraînements fin août

Danse et de gymnastique

Gym douce (type Qi-Gong) Association Terre Aise	en alternance les samedi matins et dimanche matins de 9h à 11h	Gymnase Lapalisse	Mme Christelle GUICHARD 04.70.99.32.75	Reprise le 13 septembre
	Enfants : <u>Vendredi</u> : 17h-18h (4-6 ans) 18h-19h (7-11 ans)		Mme MATRA Paulette 04.70.99.33.84. 06.84.30.96.70.	
Gymnastique volontaire	Adultes: Mardi: 18h15-19h15 19h30-20h30 Jeudi: 18h15-19h15 19h30-20h30 Vendredi: spécial pilate 9h-10h (S. Lallias St-Prix)	Gymnase Lapalisse	Mme MATRA Paulette 04.70.99.33.84. 06.84.30.96.70. Mme CAVAU Eliane 04.70.99.00.15	Reprise le 15 septembre pour les adultes et seniors Reprise le 18 septembre pour le pilate et les enfants
	<u>Seniors :</u> <u>Mardi</u> : 9h30-10h30 <u>Vendredi :pilate</u> 10h15-11h15	S. Lallias St-Prix	Mme CAVAU Eliane 04.70.99.00.15	
Gym douce aînés ruraux Lapalisse	<u>Mardi</u> : 9h-10h	Gymnase Lapalisse	M. GIRAUD- PICARD 04.70.99.13.02	Reprise le 8 septembre
Gym douce et Gym Droiturier	<u>Mardi</u> : Gym douce 10h30-11h30 Gym 19h30-20h30	Salle FJEP Droiturier	Mme BILLAUD Sandrine 04.70.99.10.90	Reprise le 8 septembre
Gym Seniors St- Etienne-De-Vicq	Mardi : Atelier équilibre : 9h-10h / 10h15-11h15	Salle près de la Mairie St-Etienne-de- Vicq	Mme CORTEVAL 04.70.41.32.00	
Gym'Vol'Vicq St-Etienne-De- Vicq	<u>Mercredi :</u> 19h-20h	Salle polyvalente St-Etienne-de- Vicq	Mme FAYET- BAJEUX Isabelle o6.86.76.57.75	Reprise le 9 septembre
Temps Danse et Passion St-Prix	<u>Mercredi :</u> 20h-22h	Salle Lallias Rue Denis Fragny 03120 St Prix	Daniel GIRONDE o6.50.87.11.06 Geneviève o6.30.44.64.35	rock, danses latines, disco, danses en ligne, country Début des cours le mercredi 11 septembre 2 séances découvertes le 9 et 16/09
Servilly Moove Danse sportive			Mme VIAL 06 32 42 87 88	

Arts martiaux et sports de combat

	Gymtonic Boxe (non	Gymnase Lapalisse		
Вохе	licenciés) Mercredi: 18h30- 19h30 Entrainement boxe éducatif-enfants adultes Mercredi: 19h30- 21h30 Educatif -adultes amateurs Vendredi: 19h30-21h30	Symuse Eupursse	M. LOQUETOR o6.7o.36.8o.43	A partir de 6 ans. Reprise des entraînements le 9 septembre
Judo-Club	Lundi: - 6-9 ans: 18h-19h30 - Autodéfense féminine 20h-21h Jeudi: - éveil judo: 17h45-18h30 - plus de 10 ans: 18h45-20h15	Gymnase Lapalisse	M. BRUNIAU 06.61.36.55.12	Inscriptions les 3 et 7 septembre Reprise le jeudi 10 septembre
Viet Vo Dao	Mardi: - adultes: 18h30-19h30 Samedi: - enfants: 13h30-14h30 - adultes: 14h30-16h	Gymnase Lapalisse	M. HAECK 06.84.36.09.49 M. SARRASSAT 04.70.99.16.07	Reprise des cours le 12 septembre
Amis du Yoga	<u>Lundi</u> : 19h00-20h30	Gymnase de l'École Primaire	M. JEAN 04.70.99.02.58	Saison 2020-2021 <u>COMPLET</u>

Avec une raquette...

Badminton	Mardi: - Loisirs Ados/adultes de 20h30-22h30 Mercredi: Jeunes de 19h-20h00 - Loisirs ados/adultes de 20h-22h Samedi: - Jeunes de 9h-11h	Gymnase Cours Allée des Sports Lapalisse	Mme Odile GRANDJEAN 07.86.35.81.27 ou par mail : lapalisse.club.bad @gmail.com	Reprise mardi 8 septembre 20h30 2 séances d'essai
Tennis	Ecole de tennis <u>Mercredi</u> : 17h-19h <u>Samedi</u> : 11h-16h	Gymnase Allée des Sports Lapalisse	M. LEGRAND 04.70.99.88.82	Pour inscription et reprise des entraînements en septembre, se renseigner auprès de M. LEGRAND
Tennis de table	Lundi: - Jeunes: 18h15-19h15 - Adultes compétition et loisirs: 19h15-22h30 Vendredi: - Jeunes: 18h15-19h15 - Adultes compétition et loisirs: 19h15-22h30	Gymnase Lapalisse	M. BARRET 06.49.37.65.44	Prendre contact pour INFORMATIONS REPRISE

A cheval...

Centre équestre de la Vallée Le Breuil	Ouvert toute l'année	Domaine de Chez Moutte 03120 Le Breuil	M. MARINHO 04.70.99.06.02 centreequestredelaval lee.ffe.com	Cours, initiations, bébés-cavaliers , stages, camps , randonnées
Écurie des Bergers Lapalisse		Les Bergers 03120 Lapalisse	Gilles GROSBELET 04.70.99.26.12	École d'attelage et écurie
Granite Mountain Stables	Le Bourg lieu-dit Pré Godinière 03120 Le Breuil	40 J	Mme LIMOUZA Barbara & Mme LIMOUZA Laëtitia o6.73.62.00.24 o6.01.33.27.34 granitemoutainstable s@yahoo.fr www.granitemountai nstables.e- monsite.com	Equitation western & loisirs Pension, débourrage, randonnées

Retraite Sportive « Pont de la Vallée » DROITURIER

Marche	Lundi et Vendredi : 13h30 Petite marche Lundi à 9h30	**	M. GILLARD o6 o8 49 66 42	Reprise le 7 septembre
Tir à l'arc	<u>Lundi</u> 16h30-19h30 <u>Jeudi</u> : 16h30-19h30	Gymnase de Lapalisse	.5	33733

Autres sports

Aéroclub		Aérodrome de Lapalisse-Périgny	M. FRADIN o6 63 75 24 40	Cours théoriques et leçons de pilotage pour brevets et licences avion et ULM Portes ouvertes les 19 et 20 septembre (à confirmer)
		Lapalisse		
	Sortie hebdomadaire : Jeudi		M. ALBERT 04.70.99.19.47	
Cyclo-Tourisme	Sorties évènementielles : se renseigner		M. ROLLET 04.70.99.00.70	
Escalisse	Lundi: - Junior débutants (8-10 ans): 16h30-17h30 17h30-18h30 - Jeunes (11-16 ans) confirmés: 17h30-19h - Adultes: 19h-22h Jeudi: - Jeunes débutants: 16h45-18h15 - Adultes: 18h15-21h30 Vendredi: - Jeunes confirmés et adultes: 16h30-19h30 Dimanche: - Libre: 9h-12h30	Gymnase Allée des Sports Lapalisse	M. SIDONI 07.67.48.74.54.	ACTIVITE SUSPENDUE suite contexte sanitaire Contact pour informations
Marche	Sorties évènementielles : se renseigner	Lapalisse	M. ALBERT 04.70.99.19.47 M. ROLLET 04.70.99.00.70	

Pétanque Club	Saint-Prix	Christian PELLEGRIN o6 o3 68 31 75	
Pétanque Servilly		M. TASTET 06.86.12.59.94	

Activités pour les jeunes

Centre de Loisirs Lapalisse	Divers lieux selon les activités	Vacances scolaires (sauf Noël) Mercredi Récré	C	
Conseil communautaire des jeunes	Collecter les idées et le du Pays de Lapalis améliorer leur mier opinions et les crit actions menées en ler faire l'écho aup	sse qui pourraient ux-être, relever les iques vis-à-vis des ur faveur, afin de s'en	Communauté de Communes « Pays de Lapalisse » 04.70.99.76.29	

Activités de Loisirs

Aéromodélisme	Sur rendez-vous	Aérodrome Lapalisse	M. GRANSDORF 06.10.15.44.95. (SMS)	Vol miniatures avions, hélicoptères, drones
Aéroclub	Sur rendez-vous	Aérodrome Lapalisse	04.70.99.02.00. M. FRADIN 06.63.75.24.40.	Balades aériennes Cours pour délivrance de brevets et licences de pilotage avion et ULM
L'atelier du Mardi	Mardi : 14h	Maison des Associations Lapalisse	06 85 15 16 31	Reprise le 22 septembre Couture Peinture, Déco
Association de la bibliothèque- médiathèque de Lapalisse	Voir calendrier	Médiathèque de Lapalisse	Médiathèque 04.70.99.11.90 mediatheque@cc- paysdelapalisse.fr http://lapalisse.opac 3d.fr/	Ateliers d'écriture Les P'tites lectures Parlons livre
Association de philatélie, cartophilie et autres collections du Pays de Lapalisse	Salon des collectionneurs : 27 et 28 février 2021	Salle de la Grenette	M. FOSSE Vincent 06.22.71.31.96. M. BELLOEUF René 06.82.07.24.11	Autres rendez-vous de l'année : se renseigner
Bridge	<u>Lundi</u> : 14h-18h	Maison des Associations Lapalisse	M. JEAN 04.70.99.02.58	

Découverte Fablab	Rendez-vous ponctuels	Fablab	04 70 99 76 25	Ateliers réguliers
École de Musique Lapalisse	Solfège le mercredi: 1ère et 2e année: 14h-15h30 3e et 4e année: 15h30-17h Cours d'instruments: se renseigner Répétitions orchestre le vendredi: 20h30-22h30	Maison des Associations Lapalisse	Mme MARTIN : 06.83.41.98.52.	Inscriptions mercredi 2, 9 et 16 septembre 2020 de 14h à 17h30 à la Maison des Associations Solfège : à partir de 6 ans
Musique et chant	Jours et horaires des cours : se renseigner	3 rue du Commerce Lapalisse	Mme Fabienne MASSON 04.70.55.74.50 06.17.17.37.38 masson.fabienne@ orange.fr	Cours de chant, culture musicale, l'initiation et le perfectionnement à tous les instruments à vent, à cordes, claviers et percussions
Osier du Val de Besbre	Différents stages	Salle Arnaud Saint-Prix	M. CHOUBERT 06 16 66 69 78 osierduvaldebesbre @orange.fr	Vannerie et rempaillage de chaises en tissu
Pêcheurs à la ligne	Ouverture de la truite : 2e samedi de mars Concours de pêche : 4e dim. de juillet Enduro carpe : 3e we de septembre Fermeture pêche 1ère cat. : 3e dim.	Lac du Moulin Marin	M. SALMIN Roland 06.88.11.70.22.	Parcours spécial jeunes(initiations) Assemblée Générale : 3ème samedi de décembre

Club canin

« Les Oreilles au Vent »	Samedi : Initiation agility 10h-12h	Route du Breuil (à côté de la déchetterie)	Mme GRIFFET Marion o6.33.36.71.67.	Éducation canin et entraînements
	Cours de chiens confirmés : 14h30-15h130	Saint-Prix	lesoreillesauvent@ free.fr	Ecole du chiot (dès 2 mois), éducation méthode naturelle
	Chiots débutants: 15h30-16h30 16h-17h			Agility (initiation et compétition)
	<u>Dimanche :</u> <i>Education</i> 10h à 12h			Reprise le 5 septembre