

# INFORMATIONS



MAISON FRANCE SERVICES PAYS DE LAPALISSE

Note d'informations aux mairies de la Communauté de Communes Pays de Lapalisse

JANVIER 2025 - N°16

## [ SERVICES, PARTENARIATS DE LA MFS ]

## THE NEWS

### Mutuelle communautaire Pays de Lapalisse, rendez-vous du 1er semestre

Les prochaines permanences d'informations auront lieu à la Maison France Services (en matinée) Judi 16 janvier / Judi 13 février/ Judi 13 mars / Judi 17 avril / Judi 15 mai / Judi 19 juin.  
Les prises de rendez-vous se font au 04 70 35 36 79 ou par mail à [boillot.gwendal@mutualia.fr](mailto:boillot.gwendal@mutualia.fr)



### Devenez acteur de la lutte contre l'isolement des aînés Réunion d'informations et d'échanges le 21 janvier à la MFS

En 2025, rejoignez l'aventure aux côtés des premiers bénévoles mobilisés :

Un temps de présentation et de rencontre bénévoles est proposé Mardi 21 janvier à 14h salle de réunion de la Maison France Services.

**Construisons ensemble la nouvelle équipe Petits Frères des Pauvres du Pays de Lapalisse.** Inscriptions au : 07.56.30.57.67

### Coopérative d'Activités & d'Entrepreneurs Eclos'ions

La coopérative d'activités et d'entrepreneurs (CAE) **Eclos'ions** est présente au sein de la Maison France Services. Cette structure offre la possibilité à des porteurs de projet de tester leur activité sur le territoire intercommunal grâce à de nouvelles solutions de travail : penser l'entreprise autrement pour développer son activité de façon responsable et autonome, au sein d'un cadre collectif et sécurisé.

Renseignements au 06 50 72 13 01

### PACK SPORT SANTÉ, séances d'essais possibles en janvier

Le Comité départemental EPGV (Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire) de l'Allier en coordination avec la Maison de santé de Lapalisse, propose depuis l'an passé un programme d'activités physiques adaptées "Pack Sport Santé sur ordonnance" destiné à des personnes atteintes de maladies chroniques (cancer, diabète, obésité, fibromyalgie ...) ainsi qu'aux personnes en perte d'autonomie. **En janvier, 2 séances d'essais gratuites et une à tarif préférentiel sont proposées.**

Ce programme est mis en place chaque chaque lundi de 15h15 à 16h15 à la salle des mariages à Lapalisse. Renseignements au 06 70 06 67 56



### Campagne de l'ARS « Les urgences, c'est pas une évidence » !

En période hivernale, les tensions dans les services d'urgence sont amplifiées, entre autres avec la circulation des virus de l'hiver. Il est important d'adopter les bons réflexes en cas de besoins de soins immédiats. Besoins de soins rapidement ? 1-Appeler mon médecin 2-Trouver les lieux de consultation sans rendez-vous 3-Appeler le 15. Autres infos : <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/les-urgences-cest-pas-une-evidence-0>