

PROCHAINES PERMANENCES AGIRC-ARRCO

Les prochaines permanences Agirc-Arrco, à la Maison France Services de Lapalisse, se tiendront le **vendredi 6 juin et le vendredi 4 juillet**, de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30.

Un conseiller Agirc-arrco renseigne et accompagne les usagers dans leurs démarches pour la retraite complémentaire.

Uniquement sur rendez-vous préalable au 09 70 660 660.



AMAP LE PANIER DES VÉRITES

L'association Amap "Le Panier des Vérités" est accueillie depuis le 16 mai, dans les locaux du bâtiment annexe France Services à Lapalisse : chaque vendredi, de 17h30 à 19h, entrée côté Boulevard de l'Hôtel de Ville. Contact : lepanierdesverites@gmail.com

BALADE SOLIDAIRE POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES, LE 7 JUIN

L'équipe de bénévoles Petits Frères des Pauvres du Pays de Lapalisse invite les habitants à une Balade solidaire : marcher ensemble pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, samedi 7 juin. Départ donné à 10h, Esplanade du Maréchal de La Palice.

Balade animée dans le parc floral, jeux et stand d'information seront au programme. Gratuit
Informations
au 07.56.30.57.67



"JEUX PARTAGE" POUR LES AIDANTS FAMILIAUX D'UN PROCHE EN SITUATION DE HANDICAP

La plateforme d'accompagnement et de répit "Bulles d'R" de l'UDAF de l'Allier propose aux aidants familiaux de proches en situation de handicap de sortir des contraintes du quotidien en participant à un atelier autour du jeu. Il s'agit d'un moment de détente et de partage et aussi un temps pour échanger avec d'autres aidants. Encadré par l'animatrice de la ludothèque et par une psychologue, cet atelier gratuit accueille les participants uniquement sur inscription (nombre de places limité) au 0 805 03 06 09 (numéro gratuit) du lundi au vendredi de 9h à 12h. Dates des ateliers du 2nd semestre :



ATELIERS NUMÉRIQUES THÉMATIQUES

Deux ateliers numériques gratuits seront organisés dans les locaux France Services le **vendredi 6 juin de 9h à 12h** :

- à 9h - Garder le lien avec WhatsApp
- à 10h30 - Découvrir les réseaux sociaux.

Ces ateliers sont proposés par Orange à toute personne majeure quel que soit son niveau de connaissance. Il est possible de suivre les 2 ateliers ou un seul. Inscriptions (nombre limité) auprès de l'accueil France Services au 04 70 99 76 17 / rspec-paysdelapalisse.fr

Des ateliers informatiques se déroulent par ailleurs avec un conseiller numérique du Département, le mercredi matin dans les locaux France Services. (inscriptions : 06 20 67 28 23)

Mais quelle différence entre un SMS et WhatsApp ?

Si c'est un peu vous, rencontrons-nous au prochain atelier gratuit
Garder le lien avec WhatsApp



En voyage, notre fille n'appelle jamais, elle poste sur les réseaux sociaux.

Si c'est un peu vous, rencontrons-nous au prochain atelier gratuit
Découvrir les réseaux sociaux



Vendredi 6 juin 2025 : 9h00 - 10h30

Vendredi 6 juin 2025 : 10h30 - 12h00