

●●●●●●●●●●●●●●●●

Les Activités pour Petits et Grands

Année 2023-2024

●●●●●●●●●●●●●●●●

<i>Avec un ballon</i>	<i>p 2</i>
<i>Danse et gymnastique</i>	<i>p 3</i>
<i>Arts martiaux et sports de combat</i>	<i>p 4</i>
<i>Activités aquatiques</i>	<i>p 4</i>
<i>Avec une raquette</i>	<i>p 5</i>
<i>A cheval</i>	<i>p 5</i>
<i>Retraite sportive de Droiturier</i>	<i>p 6</i>
<i>Autres sports</i>	<i>p 6</i>
<i>Activités pour Les jeunes</i>	<i>p 7</i>
<i>Activités de loisirs</i>	<i>p 7</i>
<i>Club canin</i>	<i>p 8</i>

Avec un ballon

Basket-Club	<p>Mardi : - U 8 / U 9 : 18h-19h - U 13 : 16h45-17h45 - Seniors : <i>féminines</i> : 19h15-20h30</p> <p>Jeudi : - Seniors masculins : 20h30-22h</p> <p>Vendredi : - U10 / U11 : 16h45-18H</p> <p>Samedi : - U6/U7 : 11h-11h45</p>	Gymnase Lapalisse	Mme BONIN 06.50.81.05.54	Reprise le mardi 5 septembre
AS Billezois			C . PLANCHE	
AS Le Breuil	Jeunes : idem AAL Lapalisse Seniors : mercredi et vendredi à 19h stade Le Breuil		Didier CHEVALIER 06 26 31 55 86	
Football AAL (Lapalisse)	<p>Filles et Garçons U6/U7 (2017 -2018)(ou 2019) Samedi : 10h30-11h30</p> <p>U8/U9 (2015-2016) Samedi:10h30-11h30 Mardi:18h-19h15</p> <p>U10/U11 (2013/2014) Mardi et jeudi : 18h30-19h45</p> <p>U12/U13 (2011/2012) Mercredi et vendredi 17h30-19h</p> <p>U14/U15 (2009/2010) Mercredi :17h30-19h Vendredi:17h45-19h</p> <p>U16/U17/U18 (2006/2007/2008) Mercredi et vendredi : 19h (Période scolaire lundi :19h)</p> <p>Équipes seniors féminines : Mardi : 19h30 et Jeudi : 19h</p> <p>Équipes seniors : Lundi, Mercredi : 19h Vendredi : 19h15</p>	Stade Abel Chervier (ancienne N7) Stade Communautaire Saint Prix	Théo MALLERET 06-46-36-01-35 ou Morgane DRURE 07 -84-27-75-32	Reprise en août et début septembre Portes Ouvertes le 09/ 09 et le 16/09 au Forum des Associations
Etoile sportive la Bruyère (St- Christophe)				
ES St Etienne de Vicq				
Rugby-Club	Ecole de rugby Besbre Allier M6 à M14 : Mercredi :18h-19h Samedi : 10h-12h Seniors : Mercredi : 19h30 endredi : 19h30 Rugby loisirs : Vendredi : 19h30 Féminines: Mardi Vendredi : 19h30	Stade de Mauregard à Varennes s/ Allier le mercredi ; et le samedi. Terrain de rugby Lapalisse	Alain LEROY 06.72.79.41.77	Reprise des entraînements en août au stade de Lapalisse

Danse et gymnastique

Gym douce (type Qi-Gong) Association Terre Aise	en alternance les samedi matins et dimanche matins de 10h à 12h	Extérieur ou en salle se renseigner	Mme Christelle GUICHARD 04.70.99.32.75	Reprise mi septembre
ASI Gym et Danse	Lundi : 19h30-20h30:renforcement musculaire Mercredi :10h30-11h30 :gym douce 19h-20h: zumba	Espace Froment Isserpent	06.85.80.58.44 06.11.22.88.75 asi.isserpent031 20@gmail.com	Reprise le 11 septembre
Gymnastique volontaire	Enfants : Vendredi : 17h-18h (section maternelle et CP) 18h-19h (du CE1 au CM2) Adultes : Mardi : 18h15-19h15 19h15-20h15 Jeudi : 18h15-19h15 19h15-20h15 Vendredi (spécial pilate) : 9h-10h (S. Lallias St-Prix) Seniors : Mardi : 9h30-10h30 Vendredi (pilate) : 10h15-11h15	Gymnase Lapalisse S. Lallias St-Prix	Mme MATRA Paulette 04.70.99.33.84. 06.84.30.96.70. Mme CAVAU Eliane 04.70.99.00.15 06.40.05.19.26	Reprise le 12 septembre pour les adultes et seniors Reprise le 15 septembre pour le pilate et les enfants gymvolontaire.003087@ gmail.com
Gym douce ainés ruraux Lapalisse	Mardi : 9h-10h	Gymnase Lapalisse	Marie thérèse TALABARD 04 70 55 63 01	Reprise le 13 septembre
Gym Droiturier	Mardi : Gym douce 10h30-11h30 Gym 19h30-20h30	Salle FJEP Droiturier	Mme BILLAUD Sandrine 04.70.99.10.90	Reprise le 12 septembre
Gym Vicq douce	Mardi : 9h - 10h	Salle près de la Mairie St-Etienne-de- Vicq	Stéphanie Decaudin 06-66-27-69-94	Reprise le 12 septembre
Gym'Vol'Vicq St-Etienne-De- Vicq	Mercredi : 19 h 15 – 20 h 15	Salle polyvalente St-Etienne-de- Vicq	Mme FAYET- BAJEUX Isabelle 06.86.76.57.75	Reprise le 6 septembre
Temps Danse et Passion St-Prix	Rock, danses latines, disco, danses en ligne, country... Mercredi : 20h-22h Débutants : 19h-20h	Salle Lallias Rue Denis Fragny 03120 St Prix	Daniel GIRONDE 06.50.87.11.06 Geneviève 06.30.44.64.35	Reprise le 6 septembre séance découverte le 6/09
Amis du Yoga	Lundi : 19h00-20h15	Salle de sport Ecole Elémentaire Lapalisse	M. JEAN 04.70.99.02.58	Reprise le 04/09

Sumati Yoga (yoga vinyasa)	Mercredi : 19h-20h30 Jeudi : 19h-20h30 Samedi : 10h-11h30	Salle Polyvalente Barrais-Bussolles	Annie JOURDAIN 06.09.50.19.11. sumatiyogao3@gmail.com	Reprise le 13 septembre
Bellylianah (danse)	Jeudi : 18h-19h de 12 à 19 ans Samedi : 10h-11h de 7 à 11 ans et de 11h15 à 12h de 3 à 6 ans	23 rue du Chatelier Saint Prix	Rachel DESSOLY 06 19 16 68 91	Reprise le 21 septembre
Forme et bien être Lapalissois	Samedi : 9h-10h 10h15-11h15	Gymnase école élémentaire Lapalisse	Jonathan JALLET 06 25 32 15 18	Reprise le 23 septembre

Arts martiaux et sports de combat

Boxe	Gymtonic Boxe (non licenciés) Mercredi : 18h30-19h30 Entraînement boxe éducatif-enfants adultes Mercredi : 19h30-21h45 Educatif -adultes amateurs Vendredi : 19h30-21h45	Gymnase Lapalisse	M. LOQUETOR 06.70.36.80.43	A partir de 6 ans Reprise des entraînements le 13 septembre
Judo-Club	Lundi : 5-6 ans : 17h-17h45 7-9 ans : 17h45-18h45 10 ans et + : 18h45-20h Self défense adulte : 20h-21h15	Gymnase Lapalisse	Sophie CHAUX judoclublalalisse@gmail.com	Inscriptions les 11, 18 et 25/09 Reprise le 11/09
Viet Vo Dao	Mardi Adultes : 18h30-19h30 Samedi Enfants : 13h30-14h30 Adultes : 14h30-16h	Gymnase Lapalisse	M. HAECK 06.84.36.09.49 M. SARRASSAT 04.70.99.16.07	Reprise des cours le 9 septembre

Activités aquatiques

Aquabike	Lundi : 12h15-12h45 12h45-13h15 Mercredi : 18h-18h30 18h30-19h Vendredi : 12h-12h30 12h30-13h 19h15-19h45	Espace aquatique Lapalisse	04.70.99.27.41. piscine@cc-pays delapalisse.fr	Reprise le 18 septembre
----------	--	-------------------------------	--	-------------------------

Aquagym	<p>Lundi : 18h30-19h15 19h15- 20h</p> <p>Mardi : 18h-18h45 18h45-19h30</p> <p>Jeudi : 18h-18h45 18h45-19h30</p> <p>Vendredi : 10h15-11h</p>	Espace aquatique Lapalisse	04.70.99.27.41. piscine@cc-paysdelapalisse.fr	Reprise le 18 septembre
Aquagym du Codep de Moulins	Samedi : 10h15-11h 11h-11h45	Espace aquatique Lapalisse	04.70.34.49.12. 07.80.51.83.80. codepepgv03@gmail.com	Inscription le 9/09 au gymnase Reprise le 16/09
Club et école de natation Les Crocos	<p>Lundi : 17h-18h30</p> <p>Mercredi : 11h-12h30</p> <p>Jeudi : 16h30-18h</p> <p>Samedi : 13h30-15h</p>	Espace aquatique Lapalisse	Mickaël BOISSERY 06.07.15.54.85.	Reprise courant septembre

Avec une raquette...

Badminton	<p>Mardi : - <i>Jeu libre Ados/Adultes</i> de 20h30-22h30</p> <p>Mercredi : - <i>Entraînement Jeunes</i> de 17h-19h - <i>Jeu libre Ados/Adultes</i> de 19h-22h</p> <p>Samedi : - <i>Entraînement Jeunes</i> de 9h-12h</p>	Gymnase Lapalisse	Contact 06 06 43 53 83 ou par mail : lapalisse.club.badd@gmail.com	Reprise samedi 8 septembre 2 séances d'essai
Tennis	Ecole de tennis Samedi : 14h-16h	Allée des Sports Lapalisse	Jean-François BAILLON 06.13.67.56.19	Reprise le 30/09
Tennis de table	<p>Lundi, mercredi et vendredi :</p> <p>- <i>Jeunes</i> : 17h15-18h15 18h30-19h30</p> <p>- <i>Adultes compétition et loisirs</i> : 19h30-22h30</p>	Gymnase Lapalisse	M. BARRET 06.49.37.65.44	Reprise 4 septembre

A cheval...

Haras des Forges	Ouvert toute l'année	Chez Coupet Droiturier	Charline CESTRE 06.73.44.97.73. harasdesforgeso3@gmail.com	Stages durant les vacances scolaires
-------------------------	----------------------	----------------------------------	--	--------------------------------------

Écurie des Bergers Lapalisse	Ouvert toute l'année	Les Bergers Lapalisse	Sophie POUGET 06.33.28.27.23	École d'attelage et écurie
Centre équestre de la Vallée Le Breuil	Ouvert toute l'année	Domaine de Chez Moutte Le Breuil	M. MARINHO 04.70.99.06.02 centreequestredelavallee.ffe.com	Cours, initiations, bébés-cavaliers, stages, camps, randonnées...
Ecuries du Pourret Centre Equestre	Ouvert toute l'année	Chez Pourret Saint-Pierre-Laval	M et Mme MESSMER 06 67 63 14 07 ecuriesdupourret42@gmail.com	Poney-club Elevage Reprise des cours septembre

Retraite Sportive « Pont de La Vallée » DROITURIER

Marche	<u>Lundi (6-8km) et Vendredi (10-15 km) :</u> 13h30 <u>Petite marche (2-4 km) Lundi</u> à 9h30 Marche nordique <u>Mardi</u> à 8h			
Tir à l'arc	<u>Lundi et jeudi :</u> 16h30-19h30	Gymnase de Lapalisse	M. GILLARD 06.08.49.66.42	Reprise le 4 septembre
Atelier informatique	<u>Mercredi :</u> 9h30-11h30	Salle socioculturelle Droiturier		
Réveil neurone	<u>Jeudi :</u> 10h-11h30			

Autres sports

Cyclo-Tourisme	<u>Sortie hebdomadaire :</u> Jeudi à 13h30 en Hiver et à 7h30 en Été <u>Sorties évènementielles :</u> se renseigner	Parking Maison des associations Lapalisse	M. Albert JOSEPH 06 63 60 93 34 M Christian GOMET 06 66 90 67 21	
Escalisse	<u>Lundi :</u> <i>Juniors (8-10 ans) :</i> 17h45-19h <i>Jeunes et adultes (dès 15 ans) :</i> 19h-20h <i>Jeunes et adultes autonomes :</i> 19h-21h <u>Jeudi :</u> <i>Juniors (11-14 ans) :</i> 17h45-19h <i>Jeunes et adultes débutants :</i> 19h-20h <i>Jeunes et adultes autonomes :</i> 19h-21h	Gymnase Allée des Sports Lapalisse	Bertrand SIDONI 07.67.48.74.54.	Reprise le 4 septembre

Marche	Sortie hebdomadaire : Mercredi à 8h30 Sorties évènementielles : se renseigner	Parking Grenette Lapalisse	M. Albert JOSEPH 06 63 60 93 34 M Bruno LISTRAT 06 12 46 01 43	<i>Hors Vacances scolaires</i>
Marche des Aînés ruraux Lapalisse	Mercredi : 9h-10h	Maison des associations Lapalisse	Madeleine VERNAY 07 85 05 13 79	<i>Reprise le 14 septembre</i>
Pétanque Club		Saint-Prix	Sebastien DEGAUGUE	
Pétanque Servilly		Servilly	H. MALLERET laurebo3@hotmail.fr	

Activités pour Les jeunes

Conseil communautaire des jeunes	Collecter les idées et les souhaits des jeunes du Pays de Lapalisse qui pourraient améliorer leur mieux-être, relever les opinions et les critiques vis-à-vis des actions menées en leur faveur, afin de s'en faire l'écho auprès des aînés.	Communauté de Communes « Pays de Lapalisse » 04.70.99.76.29	
---	--	--	--

Activités de Loisirs

Aéromodélisme		Aérodrome Lapalisse	Alain GRANDS DORF 06.10.15.44.95.	<i>Vol miniatures avions, hélicoptères, drones...</i>
Aéroclub	Jeudi : 10h-15h Samedi (sauf mauvais temps)	Aérodrome de Lapalisse-Périgny	Didier GALANT 06.72.45.96.04	<i>Cours théoriques et leçons de pilotage pour brevets et licences avion et ULM Portes ouvertes les 16 et 17 septembre</i>
L'atelier du Mardi couture , peinture , déco	Mardi : 14h-18h	Maison des Associations Lapalisse	06.85.15.16.31 Mme FAYET	Reprise le 12 septembre
Association de philatélie, cartophilie et autres collections du Pays de Lapalisse	Réunions à 18h30 le 2e et 4e vendredi de chaque mois	Maison des associations Lapalisse	M. FOSSE Vincent 06.22.71.31.96. M. BELLOEUF René 06.82.07.24.11	Salon des collectionneurs : <i>dernier WE février Salle de la Grenette Lapalisse</i>
Ateliers informatiques	Ateliers individuels ou/et collectifs	Lapalisse	Réjane MALGRAS 06.24.32.06.72	<i>Réunion d'info le Salle de la Grenette</i>
Bridge	Lundi : 14h-18h	Maison des Associations Lapalisse	M. JEAN 04.70.99.02.58	

Club des Aînés ruraux Lapalisse Pétanque/Jeux de société/Chorale	Vendredi : 14h-17h30	Maison des associations Lapalisse	Madeleine VERNAY 07 85 05 13 79	Toute l'année
École de Musique Lapalisse	Solfège le mercredi : matin se renseigner Cours d'instruments : se renseigner Répétitions orchestre le vendredi : 20h30-22h30	Maison des Associations Lapalisse	Jean-Marc FOURNIER : 06.87.61.57.95	Inscriptions les mercredis de septembre Solfège : à partir de 5 ans
Musique et chant	Jours et horaires des cours : se renseigner sur http://fm-productions-et-spectacles.jimdosite.com/	3 rue du Commerce Lapalisse	Fabienne MASSON 04.70.55.74.50 06.17.17.37.38 masson_fabienne@orange.fr	Tous Instruments Tous Styles Tous Ages à partir de 5 ans
Osier du Val de Besbre	Différents stages	Salle Arnaud Saint-Prix	Jacky CHOUBERT 06 16 66 69 78	Vannerie et rempaillage de chaises en tissu
Pêcheurs à la ligne de la Besbre et du Lac du Moulin Marin	Parcours découverte du Bassin Maurice Ouverture de la truite : 2e samedi de mars Fermeture pêche 1ère cat. : 3e dimanche de septembre	Rivières Lac du Moulin Marin Lapalisse (règlement particulier ,ouvert du 1/01 au 31/12)	Roland SALMIN 06.88.11.70.22	Concours de pêche enfants : 1 ers samedis de juillet et août Bassin Maurice Concours de pêche : 4e dim. de juillet Moulin Marin Enduro carpe : 3 e WE de septembre Moulin Marin

Club canin

Education et loisirs canins	Samedi : Initiation agility 10h-12h Cours de chiens confirmés : 14h30-15h30 Chiots débutants: 15h30-16h30 Mercredi 16h30-17h30 Spécial enfants	Route du Breuil (à côté de la déchetterie) Saint-Prix	Mme GRIFFET Marion 06.33.36.71.67	Éducation canin et entraînements Ecole du chiot (dès 2 mois), éducation méthode naturelle Agility (initiation et compétition) Reprise le 02/09
-----------------------------	---	---	---	---