

●●●●●●●●●●●●●●●●

Les Activités pour Petits et Grands

Année 2025-2026

●●●●●●●●●●●●●●●●

<i>Avec un ballon</i>	<i>p 2</i>
<i>Danse et gymnastique</i>	<i>p 3</i>
<i>Arts martiaux et sports de combat</i>	<i>p 4</i>
<i>Activités aquatiques</i>	<i>p 5</i>
<i>Avec une raquette</i>	<i>p 5</i>
<i>A cheval</i>	<i>p 6</i>
<i>Retraite sportive de Droiturier</i>	<i>p 6</i>
<i>Autres sports</i>	<i>p 6</i>
<i>Activités pour les jeunes</i>	<i>p 7</i>
<i>Activités de loisirs</i>	<i>p 7</i>
<i>Club canin</i>	<i>p 8</i>

Rugby-Club	<p><i>Ecole de rugby Besbre Allier</i></p> <p><i>Baby rugby (3 à 5 ans)</i> Samedi :10h30-11h30 M6 à M14 Mercredi :18h-19h Samedi : 10h-12h</p> <p><i>Seniors Mercredi et vendredi : 19h30</i></p> <p><i>Rugby loisirs Vendredi : 19h30</i></p> <p><i>Féminines Mardi et vendredi : 19h30</i></p>	<p><i>Stade communautaire Lapalisse /St Prix (stade de Mauregard à Varennes s/ Allier le mercredi)</i></p>	<p>Alain LEROY 06.72.79.41.77</p>	<p><i>Reprise baby rugby le 6/09</i></p> <p><i>Reprise des entraînements en août au stade de Lapalisse</i></p>
-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Danse et gymnastique

Association Terre Aise (gym douce type Qi- Gong)	<p>Dimanche matin de 10h à 12h</p>	<p><i>Extérieur ou gymnase Lapalisse</i></p>	<p>Mme Christelle GUICHARD 04.70.99.32.75</p>	<p><i>Reprise 14 septembre</i></p>
ASI Gym et Danse	<p>Lundi: 19h30-20h30:renforcement musculaire Mercredi:10h30-11h30 :gym douce 18h-19h: zumba</p>	<p><i>Espace Froment Isserpent</i></p>	<p>06.85.80.58.44 06.11.22.88.75 asi.isserpent03120 @gmail.com</p>	<p><i>Reprise le 8 septembre</i></p>
Forme et bien être Lapalissois	<p>Samedi : 9h-10h / 10h15-11h15 / 11h30-12h30 Mercredi : 17h30-18h15 / 18h20-19h10</p>	<p><i>Gymnase école élémentaire Lapalisse</i></p>	<p>Jonathan JALLET 06 25 32 15 18</p>	<p><i>Reprise le 10 septembre</i></p>
Gymnastique volontaire & Zumba'ado	<p>Enfants : Vendredi : 17h-18h (2019 à 2021) 18h-19h (2015 à 2018)</p> <p>Zumba'ado (11-18 ans) : Mardi : 17h-17h45</p> <p>Adultes : Mardi et jeudi : 18h15-19h15 ou 19h15-20h15 Vendredi (spécial pilate) : 9h-10h (S. Lallias St-Prix)</p> <p>Seniors : Mardi: 9h30-10h30 Vendredi : 10h15-11h15</p>	<p><i>Gymnase Lapalisse</i></p> <p><i>S. Lallias St-Prix</i></p>	<p>Mme MATRA Paulette 06.84.30.96.70.</p> <p>Mme CAVAU Eliane 06.40.05.19.26 gymvolontaire.003 087@gmail.com</p>	<p><i>Reprise le 12 septembre pour les enfants</i></p> <p><i>Reprise le 9 septembre pour les adultes et seniors & zumba</i></p>
Gym douce ainés ruraux Lapalisse	<p>Mardi : 9h-10h</p>	<p><i>Gymnase Lapalisse</i></p>	<p>Marie-Thérèse TALABARD 06 86 79 42 55</p>	<p><i>Reprise le 9 septembre</i></p>
Gym Droiturier	<p>Mardi : Gym senior 10h30-11h30</p>	<p><i>Salle FJEP Droiturier</i></p>	<p>Mme DUFOURD Jacqueline 06 34 50 38 33</p>	<p><i>Reprise le 9 septembre</i></p>
Gym Vicq douce	<p>Mardi : 9h-10h</p>	<p><i>Salle près de la Mairie St-Etienne-de- Vicq</i></p>	<p>Stéphanie Decaudin 06-66-27-69-94</p>	<p><i>Reprise septembre</i></p>
Gym'Vol'Vicq St-Etienne-De- Vicq	<p>Mercredi : 19h15-20h15</p>	<p><i>Salle polyvalente St-Etienne-de- Vicq</i></p>	<p>Mme FAYET- BAJEUX Isabelle 06.86.76.57.75</p>	<p><i>Reprise le 10 septembre</i></p>

Pack Sport Santé	Lundi : 15h15-16h15	Salle des mariages	Erika Mayet 06 70 06 67 56	Reprise le 08/09
Amis du Yoga	Lundi : 19h-20h30 1er lundi du mois : 18h-19h Yoga nidra / 19h-20h30 : Hatha yoga 2ème lundi : 18h-19h Relaxation bols tibétains	Salle de sport Ecole Elémentaire Lapalisse	06 84 48 51 09 06 74 62 10 78	Reprise le 01/09
Sumati Yoga (yoga vinyasa)	Mercredi : 9h30-11h Jeudi : 19h-20h30 Samedi : 10h-11h30, atelier thématique 1 fois/mois (prochaines : 11/10 - 15/11 - 13/12)	Salle Polyvalente Barrais-Bussolles	Annie JOURDAIN 06.09.50.19.11. sumatiyoga03@gmail.com	Reprise le 11 septembre
Liana Danse	Vendredi : 18h15-19h15 - danse orientale (9-19 ans) Samedi : 10h-11h - multidances (6-8 ans) 11h10-12h - multidances (3-5 ans)	23 rue du Chatelier Saint Prix	Rachel DESSOLY 06 19 16 68 91	Reprise le 12 septembre
Masson danse	Jours et horaires des cours : se renseigner sur http://fm-productions-et-spectacles.jimdosite.com/	40 rue Roosevelt Lapalisse	Fabienne MASSON 06.17.17.37.38 masson_fabienne@orange.fr	Modern Jazz, Danse en Ligne, Danse en Couple, Initiation Claquettes, Zumba, Initiation Pole Dance, Ateliers Cabaret
Temps Danse et Passion Saint-Prix	Rock, danses en ligne, country, madison, tango, chacha, bachata... Mercredi : 19h-20h (débutants) 20h-21h30 (confirmés)	Salle Lallias Rue Denis Fragny Saint Prix	Daniel GIRONDE 06.50.87.11.06 Eliane 06.10.64.71.44	Reprise le 10 septembre

Arts martiaux et sports de combat

Boxe amateur	<i>Educative enfant (à partir de 6 ans) & adulte</i> Vendredi : 19h30-21h45	Gymnase Lapalisse	M. LOQUETOR 06.70.36.80.43	Reprise des entraînements le 12 septembre
Judo-Club	Lundi : 6-9 ans : 17h-18h 10 ans et + : 18h-19h30 Self défense : 19h30-20h30 Jeudi : 4-5 ans : 17h30-18h15 6-9 ans : 18h15-19h15 10 ans et + : 19h15-20h15	Gymnase Lapalisse	Freddy 06 63 87 85 03 Stéphanie 06 68 91 05 28 judoclublalalisse@gmail.com	Reprise le 8 et 11 septembre
Viet Vo Dao	Mardi Adultes : 18h-19h30 Samedi Enfants : 13h30-14h30 Adultes : 14h30-16h	Gymnase Lapalisse	M. HAECK 06.84.36.09.49 M. SARRASSAT 04.70.99.16.07	Reprise des cours le 13 septembre

Activités aquatiques

Aquabike	<p><u>Lundi</u> : 12h15-12h45 12h45-13h15</p> <p><u>Mercredi</u> : 18h-18h30 18h30-19h</p> <p><u>Vendredi</u> : 12h-12h30 12h30-13h 19h15-19h45</p>	Espace aquatique Lapalisse	04.70.99.27.41. <a href="mailto:piscine@cc-pays
delapalisse.fr">piscine@cc-pays delapalisse.fr	Reprise le 12 et 15 septembre
Aquagym	<p><u>Lundi</u> : 18h30-19h15 19h15- 20h</p> <p><u>Mardi</u> : 18h-18h45 18h45-19h30</p> <p><u>Jeudi</u> : 18h-18h45 18h45-19h30 10h15-11h gym douce</p> <p><u>Vendredi</u> : 10h15-11h</p>	Espace aquatique Lapalisse	04.70.99.27.41. <a href="mailto:piscine@cc-pays
delapalisse.fr">piscine@cc-pays delapalisse.fr	Reprise le 9 septembre
Aquagym du Codep de Moulins	<p><u>Mercredi</u> : 13h-13h45 <u>Samedi</u> : 10h30-11h15 11h15-12h</p>	Espace aquatique Lapalisse	04.70.34.49.12. 07.80.51.83.80. <a href="mailto:codepepgvo3@gm
ail.com">codepepgvo3@gm ail.com	Inscription le 13 septembre au gymnase Reprise le 20 et 24 septembre
Club et école de natation Les Crocos	<p><u>Lundi</u> : 17h-18h30 <u>Mardi (adulte)</u> : 19h30-20h30 <u>Mercredi</u> : 11h-12h30 <u>Jeudi</u> : 16h30-18h <u>Samedi</u> : 13h30-15h</p>	Espace aquatique Lapalisse	<a href="mailto:lescrosos3@gm
ail.com">lescrosos3@gm ail.com 06 18 57 05 86	Reprise courant septembre

Avec une raquette

Badminton	<p><u>Ados/Adultes</u> <u>Mardi</u> : 20h30-22h30 <u>Mercredi</u> : de 19h-22h</p> <p><u>Entraînement Jeunes</u> <u>Mercredi</u> : de 17h30-19h <u>Samedi</u> : de 9h-12h</p>	Gymnase Lapalisse	Contact 06 06 43 53 83 ou par mail : <a href="mailto:lapalisse.club.bad
@gmail.com">lapalisse.club.bad @gmail.com	Reprise le 2 septembre
Tennis	<p><u>Ecole de tennis</u> débutant et confirmé <u>Samedi</u></p>	Allée des Sports Lapalisse	Corentin COLLERY 06.87.38.90.94	Reprise le 14 septembre
Tennis de table	<p><u>Lundi, mercredi et vendredi</u> : - <u>Jeunes</u> : 17h15-18h15 18h30-19h30 - <u>Adultes compétition et loisirs</u> : 19h30-22h30 samedi 10h30-12h</p>	Gymnase Lapalisse	M. BARRET 06.49.37.65.44	Reprise 1er septembre

A cheval

Haras des Forges	Ouvert toute l'année	10 impasse Chez Forges Saint Prix	Charline CESTRE 06.73.44.97.73. harasdesforgeso3 @gmail.com	Stages durant les vacances scolaires
Écurie des Bergers Lapalisse	Ouvert toute l'année	Les Bergers Lapalisse	Sophie POUQUET 06.33.28.27.23 ecuriesdesbergers @gmail.com	École d'attelage et écurie
Centre équestre de la Vallée Le Breuil	Ouvert toute l'année	Domaine de Chez Moutte Le Breuil	M. MARINHO 04.70.99.06.02 centreequestredela vallee.jfe.com	Cours, initiations, bébés-cavaliers, stages, camps, randonnées...
Domaine du Castel	Ouvert toute l'année	Les Jacobs Le Breuil	Emma MEUNIER 06 59 77 95 63 elevageducastelo3 @gmail.com	Enseignement de l'équitation à partir de 2 ans - cours individuels et collectifs
Ecuries de Servilly	Ouvert toute l'année	Chez Guérinots Servilly	Lucinda LENFANT 06.16.18.49.51 lesecuriesdeservilly @gmail.com	cours d'équitation, stages équestres
Ecuries des Chev'alliers Centre Equestre	Ouvert toute l'année	Chez Pourret Saint-Pierre- Laval	M et Mme MESSMER 06 67 63 14 07 ecuriesdupourret42 @gmail.com	Poney-club Elevage

Retraite Sportive « Pont de La Vallée » DROITURIER

Marche	<u>Lundi (6-8km) et Vendredi (10-15 km) :</u> 13h30 Petite marche <u>(2-4 km)</u> certains <u>Lundis</u> à 9h30 Marche nordique <u>Mardi</u> à 8h		M. GOBERT 07 69 58 05 12 droiturierretraitespo rtive@gmail.com	Reprise le 4 septembre
Tir à l'arc	<u>Lundi et jeudi :</u> 16h30-19h30	Gymnase de Lapalisse		
Réveil neurone	<u>Jeudi :</u> 10h-11h30	Salle socioculturelle Droiturier		

Autres sports

Cyclo-Tourisme	<u>Sortie hebdomadaire :</u> Jeudi à 13h30 en hiver et à 7h30 en été (juin, juillet, août) <u>Sorties évènementielles :</u> se renseigner	Parking Maison des associations Lapalisse	M. Albert JOSEPH 06 63 60 93 34 M Christian GOMET 06 66 90 67 21	
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	--

Escalisse	<p>Lundi : Juniors (10-12 ans) : 18h-19h15</p> <p>Mardi : 8-9 ans : 16h45-18h plus de 9 ans : 18h-19h15</p> <p>Jeudi : Juniors (13-14 ans) : 19h15-21h15</p> <p>Mardi et jeudi Adultes tous niveaux : 19h15-21h15 (sous réserve gymnase disponible)</p>	Gymnase Allée des Sports Lapalisse	Bertrand SIDONI 07.67.48.74.54. Web : escalisse escalisselapalisse @gmail.com	Reprise le 22 septembre
Marche	<p>Sortie hebdomadaire : Mercredi à 8h30</p> <p>Sorties évènementielles : se renseigner</p>	Parking Grenette Lapalisse	M. Albert JOSEPH 06 63 60 93 34 M Bruno LISTRAT 06 12 46 01 43	Hors Vacances scolaires
Marche des Aînés ruraux Lapalisse	Mercredi : 9h-12h	Maison des associations Lapalisse	M. Quatressous 06 98 02 13 46	Reprise le 10 septembre
Pétanque Club		Saint-Prix	Sébastien DEGAUGUE	
Pétanque Servilly	Lundi soir : 17h30-20h (sauf temps exceptionnel ou cause exceptionnelle)	MAM de Servilly	H. MALLERET 06 68 01 00 20 laurebo3@hotmail .fr	
Club de fléchettes traditionnelles (Darts club)	Entraînement, découverte, initiation (ouvert à tous, mineurs accompagnés), catégorie débutant ou confirmé Mercredi : à partir de 20h30 Samedi : à partir de 17h30	Gymnase salle de gym Allée des Sports Lapalisse	Frédéric AUBAREDE 06 12 59 64 16	

Activités pour Les jeunes

Conseil communautaire des jeunes	Collecter les idées et les souhaits des jeunes du Pays de Lapalisse qui pourraient améliorer leur mieux-être, relever les opinions et les critiques vis-à-vis des actions menées en leur faveur, afin de s'en faire l'écho auprès des aînés.	Communauté de Communes « Pays de Lapalisse » 04.70.99.76.13	
----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	--

Activités de Loisirs

Aéroclub	<p>Jeudi : 10h-15h</p> <p>Samedi (sauf mauvais temps)</p>	Aérodrome de Lapalisse- Périgny	Didier GALANT 06.72.45.96.04	Cours théoriques et leçons de pilotage pour brevets et licences avion et ULM - Portes ouvertes les 13 et 14 septembre
L'atelier du Mardi (couture, peinture, déco)	Mardi : 14h-18h	Maison des Associations Lapalisse	06.85.15.16.31 Mme FAYET	Reprise septembre
Association de philatélie, cartophilie et autres collections du Pays de Lapalisse	Réunions à 18h30 le 2e et 4e vendredi de chaque mois	Maison des associations Lapalisse	M. AUDREN	Salon des collectionneurs : dernier WE février Salle de la Grenette

Ateliers informatiques	Ateliers individuels	Lapalisse	Réjane MALGRAS 06.24.32.06.72	
Ateliers mosaïque	Ateliers	7 rue du Commerce Lapalisse	06 84 53 19 00 autour1tesselle@gmail.com	
Bridge	Lundi : 14h-18h	Maison des Associations Lapalisse	M. JEAN 04.70.99.02.58	
Club des Aînés ruraux Lapalisse (pétanque, jeux de société, chorale, music hall, génération champions)	Vendredi : 14h-17h30 Chorale mardi 16h-17h30 Music Hall mercredi 14h30-17h (tous âges) et jeudi à partir de janv.	Maison des associations Lapalisse	Madeleine VERNAY 06 99 29 18 66 vernaymadeleineo6@gmail.com	Toute l'année Reprise le 9 septembre Reprise le 17 septembre
École de Musique Lapalisse	Solfège le mercredi Cours d'instruments : se renseigner Répétitions orchestre le vendredi : 20h30-22h30	Maison des Associations Lapalisse	Jean-Marc FOURNIER 06.87.61.57.95	Inscriptions en septembre (6,10,12 septembre) - Solfège à partir du CP
Musique Chant et Danse	Jours et horaires des cours : se renseigner sur http://fm-productions-et-spectacles.jimdosite.com/	40 rue Roosevelt Lapalisse	Fabienne MASSON 06.17.17.37.38 masson_fabienne@orange.fr	Tous Instruments, tous Styles (à partir de 5 ans)
Osier du Val de Besbre	Différents stages	Salle Arnaud Saint-Prix	Jacky CHOUBERT 06 16 66 69 78	Vannerie et rempaillage de chaises en tissu
Pêcheurs à la ligne de la Besbre et du Lac du Moulin Marin	Parcours découverte du Bassin Maurice Ouverture de la truite : 2e samedi de mars Fermeture pêche 1ère cat. : 3e dimanche de septembre	Rivières Lac du Moulin Marin Lapalisse (règlement particulier ouvert du 1/01 au 31/12)	Roland SALMIN 06.88.11.70.22	Concours de pêche enfants : 1 ers samedis de juillet et août Bassin Maurice Concours de pêche : 4e dim. de juillet Moulin Marin Enduro carpe : 2 e WE de septembre Moulin Marin

Club canin

Education et loisirs canins	Samedi : Cours d'éducation canine 14h30-15h30 Agility loisirs 15h30-16h30 Mercredi : Agility enfants 14h-15h30 Dog dancing 15h30-16h30	oute du Breuil (à côté de la déchetterie) Saint-Prix	06.49.72.89.30	Éducation canin et entraînements Ecole du chiot (dès 2 mois), éducation méthode naturelle Agility (initiation et compétition) Reprise le 10/0
-----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------