

●●●●●●●●●●●●●●●●

Les Activités pour Petits et Grands

Année 2024-2025

●●●●●●●●●●●●●●●●

<i>Avec un ballon</i>	<i>p 2</i>
<i>Danse et gymnastique</i>	<i>p 3</i>
<i>Arts martiaux et sports de combat</i>	<i>p 4</i>
<i>Activités aquatiques</i>	<i>p 4</i>
<i>Avec une raquette</i>	<i>p 5</i>
<i>A cheval</i>	<i>p 5</i>
<i>Retraite sportive de Droiturier</i>	<i>p 6</i>
<i>Autres sports</i>	<i>p 6</i>
<i>Activités pour Les jeunes</i>	<i>p 7</i>
<i>Activités de loisirs</i>	<i>p 7</i>
<i>Club canin</i>	<i>p 8</i>

Avec un ballon

Basket-Club	<p>Mardi : - U8/U9 (2016-2017) : 16h45-17h45 - Seniors : féminines : 19h15-20h30 Jeudi : Seniors masculins : 20h30-22h Vendredi : U12/U13 (2012-2013) : 18h à 19h15 Samedi : U6/U7 (2018-2019) : 11h-11h45</p>	Gymnase Lapalisse	Mme BONIN 06.50.81.05.54	Reprise le mardi 2 septembre
AS Billezois			C . PLANCHE	
AS Le Breuil	Jeunes : idem AAL Lapalisse Seniors : mercredi et vendredi à 19h stade Le Breuil		Didier CHEVALIER 06 26 31 55 86	
Football AAL (Lapalisse)	<p>Filles et Garçons U6/U7 (2018-2019) Samedi : 10h30-11h30</p> <p>U8/U9 (2016-2017) Samedi:10h30-11h30 Mardi:18h-19h15</p> <p>U10/U11 (2014-2015) Mardi et jeudi : 18h30-19h15</p> <p>U12/U13 (2012/2013) Mercredi et vendredi 17h30-19h</p> <p>U14/U15 (2010-2011) Mercredi :17h30-19h Vendredi:17h30-19h</p> <p>U16/U17/U18 (2007-2008-2009) garçons Mercredi et vendredi : 19h-20h45</p> <p>U16/U17/U18 (2007-2008-2009) filles Mardi et jeudi : 19h30-20h45</p> <p>Équipes seniors féminines : Mardi et Jeudi : 19h30</p> <p>Équipes seniors : Lundi, Mercredi : 19h Vendredi : 19h15</p>	Stade Abel Chervier (ancienne N7) Stade Communautaire Saint Prix	Delphine ARNAULT 06 64 16 32 37 Sylvie Crouzier 06.30.40.38.16	Reprise en août et début septembre
Etoile sportive la Bruyère (St- Christophe)				
ES St Etienne de Vicq				

Rugby-Club	<p style="text-align: center;"><i>Ecole de rugby Besbre Allier</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Baby rugby (3 à 5 ans)</i> Samedi :10h30-11h30 <i>M6 à M14</i> Mercredi :18h-19h Samedi : 10h-12h</p> <p style="text-align: center;"><i>Seniors</i> Mercredi et vendredi : 19h30</p> <p style="text-align: center;"><i>Rugby loisirs</i> Vendredi : 19h30</p> <p style="text-align: center;"><i>Féminines</i> Mardi et vendredi : 19h30</p>	<p><i>Stade communautaire Lapalisse /St Prix (stade de Mauregard à Varennes s/ Allier le mercredi)</i></p>	<p>Alain LEROY 06.72.79.41.77</p>	<p><i>Reprise baby rugby le 7/09</i></p> <p><i>Reprise des entraînements en août au stade de Lapalisse</i></p>
-------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Danse et gymnastique

Association Terre Aise (gym douce type Qi- Gong)	Dimanche matin de 10h à 12h	<i>Extérieur ou gymnase Lapalisse</i>	Mme Christelle GUICHARD 04.70.99.32.75	<i>Reprise 15 septembre</i>
ASI Gym et Danse	Lundi : 19h30-20h30:renforcement musculaire Mercredi :10h30-11h30 :gym douce 19h-20h: zumba	<i>Espace Froment Isserpent</i>	06.85.80.58.44 06.11.22.88.75 asi.isserpent03120 @gmail.com	<i>Reprise le 9 septembre</i>
Forme et bien être Lapalissois	Samedi : 9h-10h 10h15-11h15 11h30-12h30	<i>Gymnase école élémentaire Lapalisse</i>	Jonathan JALLET 06 25 32 15 18	<i>Reprise le 7 septembre</i>
Gymnastique volontaire	Enfants : Vendredi : 17h-18h (2018 à 2020) 18h-19h (2014 à 2017) Adultes : Mardi et jeudi : 18h15-19h15 ou 19h15-20h15 Vendredi (spécial pilate) : 9h-10h (S. Lallias St-Prix) Seniors : Mardi : 9h30-10h30 Vendredi (pilate) : 10h15-11h15	<i>Gymnase Lapalisse</i> <i>S. Lallias St-Prix</i>	Mme MATRA Paulette 04.70.99.33.84. 06.84.30.96.70. Mme CAVAU Eliane 04.70.99.00.15 06.40.05.19.26 gymvolontaire.003 087@gmail.com	<i>Reprise le 13 septembre pour le pilate et les enfants</i> <i>Reprise le 10 septembre pour les adultes et seniors</i>
Gym douce ainés ruraux Lapalisse	Mardi : 9h-10h	<i>Gymnase Lapalisse</i>	Marie-Thérèse TALABARD 04 70 55 63 01	<i>Reprise le 10 septembre</i>
Gym Droiturier	Mardi : Gym senior 10h30-11h30	<i>Salle FJEP Droiturier</i>	Mme DUFOURD Jacqueline 06 34 50 38 33	<i>Reprise le 10 septembre</i>
Gym Vicq douce	Mardi : 9h-10h	<i>Salle près de la Mairie St-Etienne-de- Vicq</i>	Stéphanie Decaudin 06-66-27-69-94	<i>Reprise le 12 septembre</i>

Gym'Vol'Vicq St-Etienne-De- Vicq	Mercredi : 19h15-20h15	Salle polyvalente St-Etienne-de- Vicq	Mme FAYET- BAJEUX Isabelle 06.86.76.57.75	Reprise le 11 septembre
Amis du Yoga	Lundi : 19h-20h30	Salle de sport Ecole Elémentaire Lapalisse	06 84 48 51 09 06 74 62 10 78	Reprise le 02/09
Sumati Yoga (yoga vinyasa)	Mercredi : 9h30-10h45 Jedi : 19h-20h30 Samedi : 10h-11h30	Salle Polyvalente Barrais- Bussolles	Annie JOURDAIN 06.09.50.19.11. sumatiyoga03@g mail.com	Reprise le 11 septembre
Treszen	Yoga, yogadanse et yoga sur chaise	40 rue Roosevelt Lapalisse	Zoé Françoise 06.44 .23.71.77 treszen@hotmail .com	
Liana Danse	Jedi : 18h-19h de 8 à 28 ans Vendredi: 18h-19h adultes/seniors 19h30-20h30 ados/adultes Samedi : 10h-11h de 6 à 12 ans et de 11h15 à 12h de 3 à 6 ans	23 rue du Chatelier Saint Prix	Rachel DESSOLY 06 19 16 68 91	Reprise le 12 septembre
Masson danse	Jours et horaires des cours : se renseigner sur http://fm-productions-et- spectacles.jimdosite.com/	40 rue Roosevelt Lapalisse	Fabienne MASSON 04.70.55.74.50 06.17.17.37.38 masson_fabienne @orange.fr	Danse en ligne, en couple, modern jazz, zumba, pole dance, initiation claquettes Ouverture le 7 octobre
Temps Danse et Passion Saint-Prix	Rock, danses latines, disco, danses en ligne, country... Mercredi : 20h-22h Débutants : 19h-20h	Salle Lallias Rue Denis Fragny Saint Prix	Daniel GIRONDE 06.50.87.11.06 Geneviève 06.30.44.64.35	Reprise le 4septembre Séances découverte le 4 et le 11/09

Arts martiaux et sports de combat

Boxe	Educatif adultes-amateurs Vendredi : 19h30-21h45	Gymnase Lapalisse	M. LOQUETOR 06.70.36.80.43	Reprise des entraînements le 13 septembre
Judo-Club	Lundi : 6-9 ans : 17h15-18h30 10 ans et +:18h30-20h Self défense : 20h-21h Jedi : 4-5 ans: 17h30-18h15 6-9 ans : 18h15-19h15 10 ans et + : 19h15-20h30	Gymnase Lapalisse	Sophie CHAUX Gregorie CHAUX judoclublapalisse @gmail.com	Reprise le 9 septembre
Vite Vo Dao	Mardi Adultes : 18h-19h30 Samedi Enfants : 13h30-14h30 Adultes : 14h30-16h	Gymnase Lapalisse	M. HAECK 06.84.36.09.49 M. SARRASSAT 04.70.99.16.07	Reprise des cours le 14 septembre

Activités aquatiques

Aquabike	<p><u>Lundi</u> : 12h15-12h45 12h45-13h15</p> <p><u>Mercredi</u> : 18h-18h30 18h30-19h</p> <p><u>Vendredi</u> : 12h-12h30 12h30-13h 19h15-19h45</p>	Espace aquatique Lapalisse	04.70.99.27.41. piscine@cc-paysdelapalisse.fr	Reprise le 9 septembre
Aquagym	<p><u>Lundi</u> : 18h30-19h15 19h15- 20h</p> <p><u>Mardi</u> : 18h-18h45 18h45-19h30</p> <p><u>Jeudi</u> : 18h-18h45 18h45-19h30</p> <p><u>Vendredi</u> : 10h15-11h</p>	Espace aquatique Lapalisse	04.70.99.27.41. piscine@cc-paysdelapalisse.fr	Reprise le 9 septembre
Aquagym du Codep de Moulins	<p><u>Samedi</u> : 10h15-11h 11h-11h45</p>	Espace aquatique Lapalisse	04.70.34.49.12. 07.80.51.83.80. codepepgvo3@gmail.com	Inscription le 9 septembre au gymnase Reprise le 16 septembre
Club et école de natation Les Crocos	<p><u>Lundi</u> : 17h-18h30</p> <p><u>Mercredi</u> : 11h-12h30</p> <p><u>Jeudi</u> : 16h30-18h</p> <p><u>Samedi</u> : 13h30-15h</p>	Espace aquatique Lapalisse	lescrococ@gmail.com (piscine 04 70 99 27 41)	Reprise courant septembre

Avec une raquette

Badminton	<p><u>Ados/Adultes</u> <u>Mardi</u> : de 20h30-22h30 <u>Mercredi</u> : de 19h-22h</p> <p><u>Entraînement Jeunes</u> <u>Mercredi</u> : de 17h-19h <u>Samedi</u> : de 9h-12h</p>	Gymnase Lapalisse	Contact 06 06 43 53 83 ou par mail : lapalisse.club.bad@gmail.com	Reprise samedi 9 septembre 2 séances d'essai
Tennis	<p><u>Ecole de tennis</u> <u>Samedi</u> : 14h-16h</p>	Allée des Sports Lapalisse	Jean-François BAILLON 06.13.67.56.19	Reprise le 14 septembre
Tennis de table	<p><u>Lundi, mercredi et vendredi</u> : - <u>Jeunes</u> : 17h15-18h15 18h30-19h30 - <u>Adultes compétition et loisirs</u> : 19h30-22h30</p>	Gymnase Lapalisse	M. BARRET 06.49.37.65.44	Reprise 4 septembre

A cheval

Haras des Forges	Ouvert toute l'année	10 impasse Chez Forges Saint Prix	Charline CESTRE 06.73.44.97.73. harasdesforgeso3 @gmail.com	Stages durant les vacances scolaires
Écurie des Bergers Lapalisse	Ouvert toute l'année	Les Bergers Lapalisse	Sophie POUGET 06.33.28.27.23	École d'attelage et écurie
Centre équestre de la Vallée Le Breuil	Ouvert toute l'année	Domaine de Chez Moutte Le Breuil	M. MARINHO 04.70.99.06.02 centreequestredela vallee.jfe.com	Cours, initiations, bébés-cavaliers, stages, camps, randonnées...
Ecuries des Chev'alliers Centre Equestre	Ouvert toute l'année	Chez Pourret Saint-Pierre- Laval	M et Mme MESSMER 06 67 63 14 07 ecuriesdupourret42 @gmail.com	Poney-club Elevage

Retraite Sportive « Pont de La Vallée » DROITURIER

Marche	<u>Lundi (6-8km) et Vendredi (10-15 km) :</u> 13h30 <u>Petite marche (2-4 km) Lundi</u> à 9h30 Marche nordique <u>Mardi</u> à 8h			
Tir à l'arc	<u>Lundi et jeudi :</u> 16h30-19h30	Gymnase de Lapalisse	M. GILLARD 06.08.49.66.42	Reprise le 4 septembre
Atelier informatique	<u>Mercredi :</u> 9h30-11h30	Salle socioculturelle Droiturier		
Réveil neurone	<u>Jeudi :</u> 10h-11h30			

Autres sports

Cyclo-Tourisme	<u>Sortie hebdomadaire :</u> Jeudi à 13h30 en hiver et à 7h30 en été <u>Sorties évènementielles :</u> se renseigner	Parking Maison des associations Lapalisse	M. Albert JOSEPH 06 63 60 93 34 M Christian GOMET 06 66 90 67 21	
Escalisse	<u>Lundi :</u> <i>Juniors (9-12 ans) :</i> 17h45-19h <u>Mardi :</u> 8-10 ans : 17h45-19h <i>Libre adultes tous niveaux:</i> 19h-21h <u>Jeudi :</u> <i>Juniors (11-14 ans) :</i> 17h45-19h <i>Jeunes et adultes débutants :</i> 19h-20h <i>Jeunes et adultes autonomes :</i> 19h-21h <u>Dimanche</u> <i>Adultes tous niveaux :</i> 10h-12h (sous réserve gymnase disponible)	Gymnase Allée des Sports Lapalisse	Bertrand SIDONI 07.67.48.74.54. Web : escalisse escalisselapalisse @gmail.com	Reprise le 16 septembre

Marche	<u>Sortie hebdomadaire :</u> Mercredi à 8h30 <u>Sorties évènementielles :</u> se renseigner	<i>Parking Grenette Lapalisse</i>	M. Albert JOSEPH 06 63 60 93 34 M Bruno LISTRAT 06 12 46 01 43	<i>Hors Vacances scolaires</i>
Marche des Aînés ruraux Lapalisse	<u>Mercredi :</u> 9h-10h	<i>Maison des associations Lapalisse</i>	Madeleine VERNAY 07 85 05 13 79	<i>Reprise le 4 septembre</i>
Pétanque Club		<i>Saint-Prix</i>	Sébastien DEGAUGUE	
Pétanque Servilly		<i>Servilly</i>	H. MALLERET laurebo3@hotmail .fr	

Activités pour Les jeunes

Conseil communautaire des jeunes	Collecter les idées et les souhaits des jeunes du Pays de Lapalisse qui pourraient améliorer leur mieux-être, relever les opinions et les critiques vis-à-vis des actions menées en leur faveur, afin de s'en faire l'écho auprès des aînés.	<i>Communauté de Communes « Pays de Lapalisse » 04.70.99.76.13</i>	
-------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	--

Activités de Loisirs

Aéromodélisme		<i>Aérodrome Lapalisse</i>	Alain GRANS DORF 06.10.15.44.95.	<i>Vol miniatures avions, hélicoptères, drones...</i>
Aéroclub	<u>Jeudi :</u> 10h-15h <u>Samedi</u> (sauf mauvais temps)	<i>Aérodrome de Lapalisse- Périgny</i>	Didier GALANT 06.72.45.96.04	<i>Cours théoriques et leçons de pilotage pour brevets et licences avion et ULM Portes ouvertes les 14,15, 21 et 22 septembre</i>
L'atelier du Mardi (couture , peinture, déco)	<u>Mardi :</u> 14h-18h	<i>Maison des Associations Lapalisse</i>	06.85.15.16.31 Mme FAYET	<i>Reprise le 10 septembre</i>
Association de philatélie, cartophilie et autres collections du Pays de Lapalisse	Réunions à 18h30 le 2e et 4e vendredi de chaque mois	<i>Maison des associations Lapalisse</i>	M. FOSSE Vincent 06.22.71.31.96.	<u>Salon des collectionneurs :</u> <i>dernier WE février Salle de la Grenette</i>
Ateliers informatiques	Ateliers individuels	<i>Lapalisse</i>	Réjane MALGRAS 06.24.32.06.72	
Bridge	<u>Lundi :</u> 14h-18h	<i>Maison des Associations Lapalisse</i>	M. JEAN 04.70.99.02.58	

Club des Aînés ruraux Lapalisse (pétanque, jeux de société, chorale)	Vendredi : 14h-17h30	Maison des associations Lapalisse	Madeleine VERNAY 07 85 05 13 79	Toute l'année
École de Musique Lapalisse	Solfège le mercredi matin Cours d'instruments : se renseigner Répétitions orchestre le vendredi : 20h30-22h30	Maison des Associations Lapalisse	Jean-Marc FOURNIER 06.87.61.57.95	Inscriptions les mercredis de septembre Solfège à partir du CP
Musique Chant et Danse	Jours et horaires des cours : se renseigner sur http://fm-productions-et-spectacles.jimdosite.com/	40 rue Roosevelt Lapalisse	Fabienne MASSON 04.70.55.74.50 06.17.17.37.38 masson_fabienne@orange.fr	Tous Instruments, tous Styles (à partir de 5 ans) Ouverture le 7 octobre
Osier du Val de Besbre	Différents stages	Salle Arnaud Saint-Prix	Jacky CHOUBERT 06 16 66 69 78	Vannerie et rempaillage de chaises en tissu
Pêcheurs à la ligne de la Besbre et du Lac du Moulin Marin	Parcours découverte du Bassin Maurice Ouverture de la truite : 2e samedi de mars Fermeture pêche 1ère cat. : 3e dimanche de septembre	Rivières Lac du Moulin Marin Lapalisse (règlement particulier, ouvert du 1/01 au 31/12)	Roland SALMIN 06.88.11.70.22	Concours de pêche enfants : 1 ers samedis de juillet et août Bassin Maurice Concours de pêche : 4e dim. de juillet Moulin Marin Enduro carpe : 2 e WE de septembre Moulin Marin

Club canin

Education et loisirs canins	Samedi : Initiation agility 10h-12h Cours de chiens confirmés : 14h30-15h30 Chiots débutants: 15h30-16h30 Mercredi : 16h30-17h30 Spécial enfants	Route du Breuil (à côté de la déchetterie) Saint-Prix	Mme GRIFFET Marion 06.33.36.71.67	Éducation canin et entraînements Ecole du chiot (dès 2 mois), éducation méthode naturelle Agility (initiation et compétition) Reprise le 02/09
------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------