



## Avec un ballon

Basket-Club	<p><b>Mardi :</b>  - U8/U9 (2016-2017) : 16h45-17h45  - Seniors : féminines :  19h15-20h30  <b>Jeudi :</b>  Seniors masculins :  20h30-22h  <b>Vendredi :</b>  U12/U13 (2012-2013) : 18h à 19h15  <b>Samedi :</b>  U6/U7 (2018-2019) : 11h-11h45</p>	Gymnase Lapalisse	Mme BONIN 06.50.81.05.54	Reprise le mardi 2 septembre
AS Billezois			C . PLANCHE	
AS Le Breuil	Jeunes : idem AAL Lapalisse Seniors : mercredi et vendredi à 19h stade Le Breuil		Didier CHEVALIER 06 26 31 55 86	
Football AAL (Lapalisse)	<p><b>Filles et Garçons</b>  U6/U7 (2018-2019)  <b>Samedi :</b> 10h30-11h30</p> <p>U8/U9 (2016-2017)  <b>Samedi:</b>10h30-11h30  <b>Mardi:</b>18h-19h15</p> <p>U10/U11 (2014-2015)  <b>Mardi et jeudi :</b> 18h30-19h15</p> <p>U12/U13 (2012/2013)  <b>Mercredi et vendredi</b> 17h30-19h</p> <p>U14/U15 (2010-2011)  <b>Mercredi :</b>17h30-19h  <b>Vendredi:</b>17h30-19h</p> <p>U16/U17/U18 (2007-2008-2009) garçons  <b>Mercredi et vendredi :</b> 19h-20h45</p> <p>U16/U17/U18 (2007-2008-2009) filles  <b>Mardi et jeudi :</b> 19h30-20h45</p> <p>Équipes seniors féminines :  <b>Mardi et Jeudi :</b> 19h30</p> <p>Équipes seniors :  <b>Lundi, Mercredi :</b> 19h  <b>Vendredi :</b> 19h15</p>	Stade Abel Chervier (ancienne N7)  Stade Communautaire Saint Prix	Delphine ARNAULT 06 64 16 32 37   Sylvie Crouzier 06.30.40.38.16	Reprise en août et début septembre
Etoile sportive la Bruyère (St- Christophe)				
ES St Etienne de Vicq				

<b>Rugby-Club</b>	<p><i>Ecole de rugby Besbre Allier</i></p> <p><i>Baby rugby (3 à 5 ans)</i>  <b>Samedi</b> :10h30-11h30  M6 à M14  <b>Mercredi</b> :18h-19h  <b>Samedi</b> : 10h-12h</p> <p><i>Seniors</i>  <b>Mercredi et vendredi</b> : 19h30</p> <p><i>Rugby loisirs</i>  <b>Vendredi</b> : 19h30</p> <p><i>Féminines</i>  <b>Mardi et vendredi</b> : 19h30</p>	<p><i>Stade communautaire Lapalisse /St Prix (stade de Mauregard à Varenes s/ Allier le mercredi)</i></p>	<p>Alain LEROY  <b>06.72.79.41.77</b></p>	<p><i>Reprise baby rugby le 7/09</i></p> <p><i>Reprise des entraînements en août au stade de Lapalisse</i></p>
-------------------	--	---	---	--

## Danse et gymnastique

<b>Association Terre Aise (gym douce type Qi- Gong)</b>	<p><b>Dimanche matin</b> de 10h à 12h</p>	<p><i>Extérieur ou gymnase Lapalisse</i></p>	<p>Mme Christelle GUICHARD  <b>04.70.99.32.75</b></p>	<p><i>Reprise 15 septembre</i></p>
<b>ASI Gym et Danse</b>	<p><b>Lundi</b> : 19h30-20h30:renforcement musculaire  <b>Mercredi</b>:10h30-11h30 :gym douce  19h-20h: zumba</p>	<p><i>Espace Froment Isserpent</i></p>	<p><b>06.85.80.58.44</b>  <b>06.11.22.88.75</b>  asi.isserpent03120  @gmail.com</p>	<p><i>Reprise le 9 septembre</i></p>
<b>Forme et bien être Lapalissois</b>	<p><b>Samedi</b> : 9h-10h  10h15-11h15  11h30-12h30</p>	<p><i>Gymnase école élémentaire Lapalisse</i></p>	<p>Jonathan JALLET  <b>06 25 32 15 18</b></p>	<p><i>Reprise le 7 septembre</i></p>
<b>Gymnastique volontaire</b>	<p><b>Enfants :</b>  <b>Vendredi</b> : 17h-18h (2018 à 2020 )  18h-19h (2014 à 2017)</p> <p><b>Adultes :</b>  <b>Mardi et jeudi</b> : 18h15-19h15 ou  19h15-20h15  <b>Vendredi (spécial pilate) :</b>  9h-10h (S. Lallias St-Prix)</p> <p><b>Seniors :</b>  <b>Mardi</b> : 9h30-10h30  <b>Vendredi (pilate) :</b>  10h15-11h15</p>	<p><i>Gymnase Lapalisse</i></p> <p><i>S. Lallias St-Prix</i></p>	<p>Mme MATRA Paulette  <b>04.70.99.33.84.</b>  <b>06.84.30.96.70.</b></p> <p>Mme CAVAU Eliane  <b>04.70.99.00.15</b>  <b>06.40.05.19.26</b>  gymvolontaire.003  087@gmail.com</p>	<p><i>Reprise le 13 septembre pour le pilate et les enfants</i></p> <p><i>Reprise le 10 septembre pour les adultes et seniors</i></p>
<b>Gym douce ainés ruraux Lapalisse</b>	<p><b>Mardi</b> : 9h-10h</p>	<p><i>Gymnase Lapalisse</i></p>	<p>Marie-Thérèse TALABARD  <b>04 70 55 63 01</b></p>	<p><i>Reprise le 10 septembre</i></p>
<b>Gym Droiturier</b>	<p><b>Mardi</b> : Gym senior 10h30-11h30</p>	<p><i>Salle FJEP Droiturier</i></p>	<p>Mme DUFOURD Jacqueline  <b>06 34 50 38 33</b></p>	<p><i>Reprise le 10 septembre</i></p>
<b>Gym Vicq douce</b>	<p><b>Mardi</b> : 9h-10h</p>	<p><i>Salle près de la Mairie St-Etienne-de- Vicq</i></p>	<p>Stéphanie Decaudin  <b>06-66-27-69-94</b></p>	<p><i>Reprise le 12 septembre</i></p>

<b>Gym'Vol'Vicq St-Etienne-De- Vicq</b>	<b>Mercredi :</b> 19h15-20h15	Salle polyvalente St-Etienne-de- Vicq	Mme FAYET- BAJEUX Isabelle 06.86.76.57.75	Reprise le 11 septembre
<b>Amis du Yoga</b>	<b>Lundi :</b> 19h-20h30	Salle de sport Ecole Elémentaire Lapalisse	06 84 48 51 09 06 74 62 10 78	Reprise le 02/09
<b>Sumati Yoga (yoga vinyasa)</b>	<b>Mercredi :</b> 9h30-10h45 <b>Jedi :</b> 19h-20h30 <b>Samedi :</b> 10h-11h30	Salle Polyvalente Barrais- Bussolles	Annie JOURDAIN 06.09.50.19.11. sumatiyoga03@g mail.com	Reprise le 11 septembre
<b>Treszen</b>	Yoga, yogadanse et yoga sur chaise	40 rue Roosevelt Lapalisse	Zoé Françoise 06.44 .23.71.77 treszen@hotmail .com	
<b>Liana Danse</b>	<b>Jedi :</b> 18h-19h de 8 à 28 ans <b>Vendredi:</b> 18h-19h adultes/seniors 19h30-20h30 ados/adultes <b>Samedi :</b> 10h-11h de 6 à 12 ans et de 11h15 à 12h de 3 à 6 ans	23 rue du Chatelier Saint Prix	Rachel DESSOLY 06 19 16 68 91	Reprise le 12 septembre
<b>Masson danse</b>	Jours et horaires des cours : se renseigner sur <a href="http://fm-productions-et-spectacles.jimdosite.com/">http://fm-productions-et- spectacles.jimdosite.com/</a>	40 rue Roosevelt Lapalisse	Fabienne MASSON 04.70.55.74.50 06.17.17.37.38 masson_fabienne @orange.fr	Danse en ligne, en couple, modern jazz, zumba, pole dance, initiation claquettes Ouverture le 7 octobre
<b>Temps Danse et Passion Saint-Prix</b>	Rock, danses latines, disco, danses en ligne, country... <b>Mercredi :</b> 20h-22h <b>Débutants :</b> 19h-20h	Salle Lallias Rue Denis Fragny Saint Prix	Daniel GIRONDE 06.50.87.11.06  Geneviève 06.30.44.64.35	Reprise le 4septembre  Séances découverte le 4 et le 11/09

## Arts martiaux et sports de combat

<b>Boxe</b>	<b>Educatif adultes-amateurs</b> <b>Vendredi :</b> 19h30-21h45	Gymnase Lapalisse	M. LOQUETOR 06.70.36.80.43	Reprise des entraînements le 13 septembre
<b>Judo-Club</b>	<b>Lundi :</b> 6-9 ans : 17h15-18h30 10 ans et +:18h30-20h Self défense : 20h-21h <b>Jedi :</b> 4-5 ans: 17h30-18h15 6-9 ans : 18h15-19h15 10 ans et + : 19h15-20h30	Gymnase Lapalisse	Sophie CHAUX Gregorie CHAUX  judoclublalpalisse @gmail.com	Reprise le 9 septembre
<b>Vite Vo Dao</b>	<b>Mardi</b> Adultes : 18h-19h30 <b>Samedi</b> Enfants : 13h30-14h30 Adultes : 14h30-16h	Gymnase Lapalisse	M. HAECK 06.84.36.09.49  M. SARRASSAT 04.70.99.16.07	Reprise des cours le 14 septembre

## Activités aquatiques

<p><b>Aquabike</b></p>	<p><u>Lundi</u> : 12h15-12h45 12h45-13h15</p> <p><u>Mercredi</u> : 18h-18h30 18h30-19h</p> <p><u>Vendredi</u> : 12h-12h30 12h30-13h 19h15-19h45</p>	<p>Espace aquatique Lapalisse</p>	<p>04.70.99.27.41. <a href="mailto:piscine@cc-paysdelapalisse.fr">piscine@cc-paysdelapalisse.fr</a></p>	<p>Reprise le 9 septembre</p>
<p><b>Aquagym</b></p>	<p><u>Lundi</u> : 18h30-19h15 19h15- 20h</p> <p><u>Mardi</u> : 18h-18h45 18h45-19h30</p> <p><u>Jeudi</u> : 18h-18h45 18h45-19h30</p> <p><u>Vendredi</u> : 10h15-11h</p>	<p>Espace aquatique Lapalisse</p>	<p>04.70.99.27.41. <a href="mailto:piscine@cc-paysdelapalisse.fr">piscine@cc-paysdelapalisse.fr</a></p>	<p>Reprise le 9 septembre</p>
<p><b>Aquagym du Codep de Moulins</b></p>	<p><u>Samedi</u> : 10h15-11h 11h-11h45</p>	<p>Espace aquatique Lapalisse</p>	<p>04.70.34.49.12. 07.80.51.83.80. <a href="mailto:codepepgvo3@gmail.com">codepepgvo3@gmail.com</a></p>	<p>Inscription le 9 septembre au gymnase Reprise le 16 septembre</p>
<p><b>Club et école de natation Les Crocos</b></p>	<p><u>Lundi</u> : 17h-18h30</p> <p><u>Mercredi</u> : 11h-12h30</p> <p><u>Jeudi</u> : 16h30-18h</p> <p><u>Samedi</u> : 13h30-15h</p>	<p>Espace aquatique Lapalisse</p>	<p><a href="mailto:lescrococ@gmail.com">lescrococ@gmail.com</a> (piscine 04 70 99 27 41)</p>	<p>Reprise courant septembre</p>

## Avec une raquette

<p><b>Badminton</b></p>	<p><u>Ados/Adultes</u> <u>Mardi</u> : de 20h30-22h30 <u>Mercredi</u> : de 19h-22h</p> <p><u>Entraînement Jeunes</u> <u>Mercredi</u> : de 17h-19h <u>Samedi</u> : de 9h-12h</p>	<p>Gymnase Lapalisse</p>	<p>Contact 06 06 43 53 83 ou par mail : <a href="mailto:lapalisse.club.bad@gmail.com">lapalisse.club.bad@gmail.com</a></p>	<p>Reprise samedi 9 septembre 2 séances d'essai</p>
<p><b>Tennis</b></p>	<p><u>Ecole de tennis</u> <u>Samedi</u> : 14h-16h</p>	<p>Allée des Sports Lapalisse</p>	<p>Jean-François BAILLON 06.13.67.56.19</p>	<p>Reprise le 14 septembre</p>
<p><b>Tennis de table</b></p>	<p><u>Lundi, mercredi et vendredi</u> : - <u>Jeunes</u> : 17h15-18h15 18h30-19h30 - <u>Adultes compétition et loisirs</u> : 19h30-22h30</p>	<p>Gymnase Lapalisse</p>	<p>M. BARRET 06.49.37.65.44</p>	<p>Reprise 4 septembre</p>

## A cheval

Haras des Forges	Ouvert toute l'année	10 impasse Chez Forges Saint Prix	Charline CESTRE 06.73.44.97.73. harasdesforgeso3 @gmail.com	Stages durant les vacances scolaires
Écurie des Bergers Lapalisse	Ouvert toute l'année	Les Bergers Lapalisse	Sophie POUGET 06.33.28.27.23	École d'attelage et écurie
Centre équestre de la Vallée Le Breuil	Ouvert toute l'année	Domaine de Chez Moutte Le Breuil	M. MARINHO 04.70.99.06.02 centreequestredela vallee.jfe.com	Cours, initiations, bébés-cavaliers, stages, camps, randonnées...
Ecuries des Chev'alliers Centre Equestre	Ouvert toute l'année	Chez Pourret Saint-Pierre- Laval	M et Mme MESSMER 06 67 63 14 07 ecuriesdupourret42 @gmail.com	Poney-club Elevage

## Retraite Sportive « Pont de La Vallée » DROITURIER

Marche	<u>Lundi (6-8km) et Vendredi (10-15 km) :</u> 13h30  <u>Petite marche (2-4 km) Lundi</u> à 9h30  Marche nordique <u>Mardi</u> à 8h			
Tir à l'arc	<u>Lundi et jeudi :</u> 16h30-19h30	Gymnase de Lapalisse	M. GILLARD 06.08.49.66.42	Reprise le 4 septembre
Atelier informatique	<u>Mercredi :</u> 9h30-11h30	Salle socioculturelle Droiturier		
Réveil neurone	<u>Jeudi :</u> 10h-11h30			

## Autres sports

Cyclo-Tourisme	<u>Sortie hebdomadaire :</u> Jeudi à 13h30 en hiver et à 7h30 en été  <u>Sorties évènementielles :</u> se renseigner	Parking Maison des associations Lapalisse	M. Albert JOSEPH 06 63 60 93 34  M Christian GOMET 06 66 90 67 21	
Escalisse	<u>Lundi :</u> <i>Juniors (9-12 ans) :</i> 17h45-19h  <u>Mardi :</u> 8-10 ans : 17h45-19h <i>Libre adultes tous niveaux:</i> 19h-21h  <u>Jeudi :</u> <i>Juniors (11-14 ans) :</i> 17h45-19h <i>Jeunes et adultes débutants :</i> 19h-20h <i>Jeunes et adultes autonomes :</i> 19h-21h  <u>Dimanche</u> <i>Adultes tous niveaux :</i> 10h-12h (sous réserve gymnase disponible)	Gymnase Allée des Sports Lapalisse	Bertrand SIDONI 07.67.48.74.54.  Web : escalisse escalisselapalisse @gmail.com	Reprise le 16 septembre

Marche	<p><b>Sortie hebdomadaire :</b> Mercredi à 8h30</p> <p><b>Sorties évènementielles :</b> se renseigner</p>	Parking Grenette Lapalisse	M. Albert JOSEPH 06 63 60 93 34 M Bruno LISTRAT 06 12 46 01 43	Hors Vacances scolaires
Marche des Aînés ruraux Lapalisse	<b>Mercredi :</b> 9h-10h	Maison des associations Lapalisse	Madeleine VERNAY 07 85 05 13 79	Reprise le 4 septembre
<b>Pétanque Club</b>		Saint-Prix	Sébastien DEGAUGUE	
<b>Pétanque Servilly</b>		Servilly	H. MALLERET laurebo3@hotmail.fr	

## Activités pour Les jeunes

Conseil communautaire des jeunes	Collecter les idées et les souhaits des jeunes du Pays de Lapalisse qui pourraient améliorer leur mieux-être, relever les opinions et les critiques vis-à-vis des actions menées en leur faveur, afin de s'en faire l'écho auprès des aînés.	Communauté de Communes « Pays de Lapalisse » 04.70.99.76.13	
----------------------------------	--	--	--

## Activités de Loisirs

<b>Aéromodélisme</b>		Aérodrome Lapalisse	Alain GRANSDORF 06.10.15.44.95.	Vol miniatures avions, hélicoptères, drones...
Aéroclub	<p><b>Judi :</b> 10h-15h</p> <p><b>Samedi</b> (sauf mauvais temps)</p>	Aérodrome de Lapalisse-Périgny	Didier GALANT 06.72.45.96.04	Cours théoriques et leçons de pilotage pour brevets et licences avion et ULM Portes ouvertes les 14,15, 21 et 22 septembre
L'atelier du Mardi (couture, peinture, déco)	<b>Mardi :</b> 14h-18h	Maison des Associations Lapalisse	06.85.15.16.31 Mme FAYET	Reprise le 10 septembre
Association de philatélie, cartophilie et autres collections du Pays de Lapalisse	Réunions à 18h30 le 2e et 4e vendredi de chaque mois	Maison des associations Lapalisse	M. FOSSE Vincent 06.22.71.31.96.	<b>Salon des collectionneurs :</b> dernier WE février Salle de la Grenette
Ateliers informatiques	Ateliers individuels	Lapalisse	Réjane MALGRAS 06.24.32.06.72	
Bridge	<b>Lundi :</b> 14h-18h	Maison des Associations Lapalisse	M. JEAN 04.70.99.02.58	

Club des Aînés ruraux Lapalisse (pétanque, jeux de société, chorale)	<b>Vendredi :</b> 14h-17h30	Maison des associations Lapalisse	Madeleine VERNAY 07 85 05 13 79	Toute l'année
École de Musique Lapalisse	<b>Solfège le mercredi matin</b> <b>Cours d'instruments :</b> se renseigner <b>Répétitions orchestre le vendredi :</b> 20h30-22h30	Maison des Associations Lapalisse	Jean-Marc FOURNIER 06.87.61.57.95	Inscriptions les mercredis de septembre Solfège à partir du CP
Musique Chant et Danse	Jours et horaires des cours : se renseigner sur <a href="http://fm-productions-et-spectacles.jimdosite.com/">http://fm-productions-et-spectacles.jimdosite.com/</a>	40 rue Roosevelt Lapalisse	Fabienne MASSON 04.70.55.74.50 06.17.17.37.38 masson_fabienne@orange.fr	Tous Instruments, tous Styles (à partir de 5 ans) Ouverture le 7 octobre
Osier du Val de Besbre	Différents stages	Salle Arnaud Saint-Prix	Jacky CHOUBERT 06 16 66 69 78	Vannerie et rempaillage de chaises en tissu
Pêcheurs à la ligne de la Besbre et du Lac du Moulin Marin	Parcours découverte du Bassin Maurice <b>Ouverture de la truite :</b> 2e samedi de mars <b>Fermeture pêche 1ère cat. :</b> 3e dimanche de septembre	Rivières Lac du Moulin Marin Lapalisse (règlement particulier, ouvert du 1/01 au 31/12)	Roland SALMIN 06.88.11.70.22	<b>Concours de pêche enfants :</b> 1 ers samedis de juillet et août <b>Bassin Maurice</b> <b>Concours de pêche :</b> 4e dim. de juillet <b>Moulin Marin</b> <b>Enduro carpe :</b> 2 e WE de septembre <b>Moulin Marin</b>

## Club canin

<b>Education et loisirs canins</b>	<b>Samedi :</b> <b>Initiation agility</b> 10h-12h  <b>Cours de chiens confirmés :</b> 14h30-15h30  <b>Chiots débutants:</b> 15h30-16h30  <b>Mercredi :</b> 16h30-17h30 Spécial enfants	Route du Breuil (à côté de la déchetterie) Saint-Prix	Mme GRIFFET Marion 06.33.36.71.67	Éducation canin et entraînements  Ecole du chiot (dès 2 mois), éducation méthode naturelle  Agility (initiation et compétition) Reprise le 02/09
------------------------------------	--	--	--------------------------------------	---