

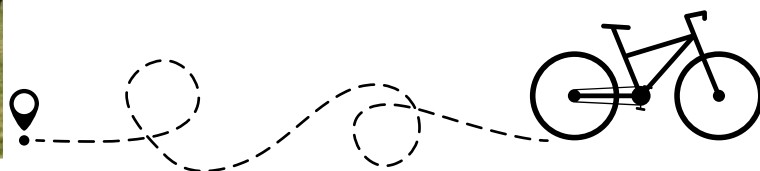



Pays de
Lapalisse

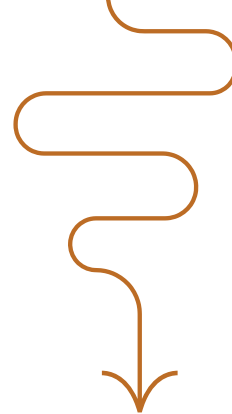


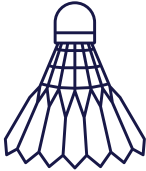
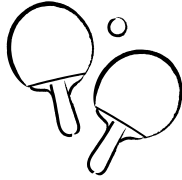
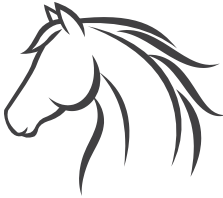
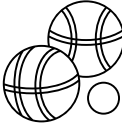
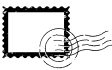
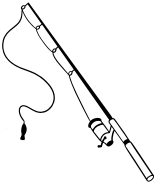
LES ACTIVITÉS POUR PETITS ET GRANDS

SAISON 2026/2027

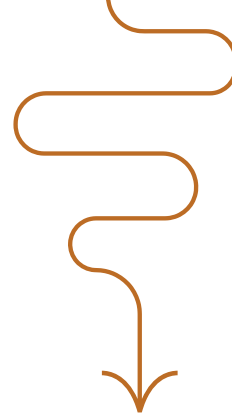


SOMMAIRE



Page 3-4	Avec un Ballon	  
5 -7	Danse et Gymnastique	  
8-10	Arts Martiaux Sports de combat Activités aquatiques	  
10-11	Avec une raquette A cheval	  
12-13	Retraite sportive - Droiturier Autres sports	    
13-14	Conseil communautaire des jeunes Activités de loisirs	      
14-15	Club Canin	

LIEUX ET ADRESSES



GYMNASES	Bernard Le Provost 3 All. des Sports, Lapalisse	Ecole élémentaire rue du 3ème millénaire Lapalisse	
STADES	Abel Chervier Rue des Vignes Saint Prix	Stade Municipal Route du Stade Le Breuil	Stade des Landes 15 chemin des Perrins Saint Christophe
STADES	Stade Municipal D906b St Etienne-de-Vicq	Stade Municipal 8 rue du Ponsut Billezois	
SALLES	Espace Froment 5 D123 Isserpent	Salle du FJEP Le Bourg Droiturier	Salle Polyvalente J.Lallias Rue Denis Fragny Saint-Prix
SALLES	Salle polyvalente Le Bourg St Etienne de Vicq	Salle des Vérités 21, av Charles De Gaulle Lapalisse	Salle polyvalente 4 route des Alaisons Barrais-Bussoles
AUTRES	Espace Aquatique Allée des Sports Lapalisse	Espace Aquatique Allée des Sports Lapalisse	Maison des Associations 21, av Charles De Gaulle Lapalisse

Basket Club

Gymnase Lapalisse

Mardi :

U13 mixte (2013-2014) : **16h45-17h45**

U11 filles (2015-2016) : **18h-19h**

Seniors filles : **19h-20h30**

Mercredi :

U9 mixte (2017-2018) : **16h30-17h30**

Jeudi :

Seniors garçons : **19h30-22h**

Vendredi :

U15 filles (2011-2012) : **16h45-18h15**

U11 garçons (2015-2016) : **18h15-19h15**

Samedi :

U7 mixte (2019-2020) : **11h-11h45**

Mme Bonin

06 50 81 05 54

Reprise des entraînements

pour U11 et U13

le 8 septembre

pour U7

le 12 septembre

pour U9 en attente

AS LE Breuil

Stade Abel Chevrier
Stade Le Breuil

Jeunes: Idem AAL Lapalisse

Mercredi et Vendredi:

senior: **19h00-22h** Stade Le Breuil

M Didier Chevalier

06 26 31 55 86

Football AAL Lapalisse

Equipes du Pays de Lapalisse

Stade Abel Chervier
Stade Communautaire
Saint-Prix

Filles et garçons

Lundi :

Seniors ABC: **19h**

Mardi :

U8-U9 (2018-2017): **18h-19h**

U10-U11 2015-2016) : **18h-19h15**

Seniors féminines : **19h30-20h45**

Mercredi:

U12-U13 (2014-2013) : **17h30-19h**

U14-U15 (2012-2011) : **17h30-19h**

U16-U17-U18 (2008-2009-2010) **19h-20h45**

Seniors ABC: **19h**

Jeudi :

U10-U11 (2015-2016) : **18h-19h15**

Seniors féminines : **19h30-20h45**

Vendredi :

U12-U13 (2014-2013) : **17h30-19h**

U14-U15 (2012-2011) : **17h30-19h**

(Matches au Breuil)

U16-U17-U18 (2008-2009-2010) **19h-20h45**

Seniors ABC: **19h15**

Samedi :

U6-U7 (2020-2019): **10h-11h30**

U8-U9 (2018-2017): **10h-11h30**

Mme Crouzier

06 30 40 38 16

AVEC UN BALLON

Etoile Sportive La Bruyère

Stade des Landes
Saint-Christophe

Vendredi
Equipe Seniors : **19h30**

Nicolas
06 13 65 14 88
ou
Benoît
06 44 11 51 32

ENT.S St Etienne de Vicq- Bost

Stade Municipal

Equipes:
Seniors Masculins
Seniors Féminines

Non Renseigné

AS Billezois

Stade 6 rue du Ponsut

Mercredi et Vendredi:
Equipe senior: **19h30-22h**

Carine Raquin
06 67 62 36 72

Rugby Club

Stade Communautaire
Saint Prix- Lapalisse
Stade Varennes s/ Allier

Ecole de Rugby Besbre Allier
Samedi :
Baby rugby (3-5 ans) : **10h30-11h30**

M6 M8 M10
Mercredi : 18h-19h
Samedi : 10h-12h

Rugby Sud Allier : M14 M16 M19
Mercredi : 18h-19h30
Vendredi : 18h- 19h30

Rugby Loisirs :
Vendredi : 19h30

Féminines :
Mardi : 19h30
Vendredi : 19h30

Alain Leroy
06 72 79 41 77

**Reprise des
Entraînements**
Baby Rugby
le 4 Septembre

DANSE ET GYMNASTIQUE

Association Terre Aise (Gym Douce Qi Gong)

Extérieur ou Gymnase Lapalisse

Dimanche : 10h 12h

Christelle Guichard
04 70 99 32 75

ASI Gym + Danse

Espace Froment
Isserpent

Lundi:
Renforcement musculaire :
19h-20h30

Mercredi :
Gym Douce : **10h30-11h30**
Zumba : 18h-19h
en attente de confirmation

Amandine Tachon
06 85 80 58 44

Marianne Fusade
06 11 22 88 75
asi.isserpent03120@gmail.com
Reprise le 7 septembre

Gym Douce Aînés Ruraux Lapalisse

Gymnase Lapalisse

Mardi : 9h-10h

Marie-Thérèse Talabard
06 86 79 42 55

Reprise le 7 septembre

Gym Droiturier

Salle FJEP

Mardi :
Gym Senior : **10h30-11h30**

Mme Dufourd Jacqueline
06 34 50 38 33

Reprise le 7 septembre

Liana Danse

Salle à la mairie
Saint-Prix

Mardi:
Multi Danses (4-7 ans)
17h15-18h15
Danse Orientale (8-12 ans)
18h15-19h15

Rachel Dessoly
06 19 16 68 91

Gym Vicq Douce

Salle près de la Mairie
Saint Etienne-de-Vicq

Info 2025

Mardi : 9h-10h

Stéphanie Decaudin
06 66 27 69 94

DANSE ET GYMNASTIQUE

Gym'Vol'Vicq

Salle polyvalente
Saint Etienne-de-Vicq

Mercredi : 19h15-20h15

Isabelle Fayer-Bajeux
06 86 76 57 75

Reprise le 7 septembre

Forme et bien-être Lapalissois

Gymnase école élémentaire
Lapalisse

Mercredi :

Pilates: **17h30-18h15**

Renforcement Musculaire :
18h20-19h10

Samedi:

Pilates : **9h-10h ou 11h30-12h30**

Renforcement musculaire :
10h15-11h15

Jonathan Jallet
06 25 32 15 18

Reprise le 9 septembre

Gym Volontaire

Gymnase Lapalisse
S. Lallias Saint Prix

Enfants:

Vendredi :

17h-18h (4-6ans)

18h-19h (CE1-CM2)

Adultes :

Lundi:

Marche : **9h30-11h**

(Rassemblement Gymnase)

Mardi :

Gym douce : **9h30-10h30**

(Saint Prix)

Stretching postural : **17h-18h**

Cardio renforcement :

18h15-19h15

19h15-20h15

Jeudi:

Cardio renforcement :

18h15-19h15

19h15-20h15

Vendredi : S. Lallias

Pilates:

9h-10h

10h15-11h15

Paulette Matra
06 84 30 96 70

Eliane Cavau
06 40 05 19 26

gymvolontaire.003087@gmail.com

Reprise le 7 septembre

DANSE ET GYMNASTIQUE

Sport sur ordonnance

Salle des vérités

Lundi : 15h15-16h15

Erika Mayet
06 70 06 67 56

Amis du Yoga

Gymnase école élémentaire
Lapalisse

Lundi:

1er lundi du mois
Yoga Nidra : **18h-19h**
Hatha Yoga : **19h-20h15**

2 et 3ème lundis:
Relaxation Bols Tibétains:
18h-19h

Martine Blin
06 84 48 51 09

Sumati Yoga (Yoga Vinyasa)

Salle polyvalente Barrais-
Bussoles

Mercredi : 9h30-11h

Jedi : 19h-20h30

Samedi : 10h-12h30

Prochains ateliers thématiques :
19/09-17/10-14/11-12/12

Annie Jourdain
06 09 50 19 11

sumatiyoga03@gmail.com

Temps dans et Passion

S.Lallias Saint Prix

Mardi : Salle Arnaud
Country : **19h30-20h30**

Mercrdi :

Rock, danse de salon, en ligne,
madison

Débutants: **19h-20h**

Intermédiaires à confirmés :
20h-21h

Temps danse pour tous :
21h-21h30

Daniel Gironde
06 50 87 11 06

Eliane
06 10 64 71 44

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

Boxe Educative Amateur

Gymnase Lapalisse

Enfant et Adulte
à partir de 6 ans
Vendredi : 19h30-21h45

Mr Loquetor
06 70 36 80 43

Reprise le 11 septembre

Judo Club Lapalisse

Gymnase Lapalisse

Lundi :
4-5 ans : **17h-17h45**
6-9 ans : **17h45-18h45**
10 ans et + : **18h45-20h**
Self Défense : **20h-21h**
(ados et adultes)

Jeudi :
6-9 ans : **17h-18h**
10 ans et + : **18h-19h30**
Self défense : **19h30-20h30**

Freddy
06 63 87 85 03

Stéphanie
06 68 91 05 28

judoclublalapalisse@gmail.com

Reprise le 7 septembre

Viet Vo Dao

Gymnase Lapalisse

Adultes :
Mardi : 18h-19h30
Samedi : 14h30-16h

Enfants :
Samedi : 13h30-14h30

Mr Haeck
06 84 36 09 49

Mr Sarrassat
04 70 99 16 07

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aquabike

Espace Aquatique Lapalisse

Lundi :
12h15-12h45
12h45-13h15

Mercredi :
18h-18h30
18h30-19h

Vendredi :
12h-12h30
12h30-13h
19h15-19h45

04 70 99 27 41

piscine@cc-paysdelapaliss.fr

Reprise le 14 septembre

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aquagym

Espace Aquatique Lapalisse

**Lundi : 18h30-19h15
19h15-20h**

**Mardi : 18h-18h45
18h45-19h30**

**Jeudi : 10h15-11h (Gym douce)
18h-18h45
18h45-19h30**

04 70 99 27 41

piscine@cc-paysdelapaliss.fr

Reprise le 14 septembre

Aquagym du Codep de Moulins

Espace Aquatique Lapalisse

Mercredi : 13h-13h45

**Samedi : 10h30-11h15
11h15-12h**

**04 70 34 49 12
07 80 51 83 80**

codepgv03@gmail.com

Inscription au gymnase
le 5 septembre 9h30-12h

Club et école de natation Les Crocos

Espace Aquatique Lapalisse

Lundi : 17h-18h30

Mardi : Adultes 19h30-20h30

Mercredi : 11h-12h30

Jeudi : 16h30-18h

Samedi : 13h30-15h

06 18 57 05 86

lescroc03@gmail.com

Reprise le 7 septembre

AVEC UNE RAQUETTE

Badminton

Gymnase Lapalisse

Ados/Adultes :

Mardi : 20h30-22h30

Mercredi : 19h-22h

Samedi : 10h-12h (Ados)

Enfants/Jeunes :

Mercredi : 17h30-19h

Samedi : 9h-10h30

En Famille

Dimanche : 10h-12h

Joel

06 06 43 53 83

lapalisse.club.bad@gmail.com

Reprise le 1er septembre

AVEC UNE RAQUETTE

Tennis de table

Gymnase Lapalisse

Lundi, mercredi et vendredi:

Jeunes : **17h15-18h15**

18h30-19h30

Adultes compétition et loisirs :

19h30-22h30

Samedi Famille : **10h30-12h**

Mr Barret

06 49 37 65 44

A CHEVAL

Haras des Forges

10 impasse chez Forges
Saint Prix

Ouvert toute l'année

Stages : vacances scolaires
Cours et balade à poneys

Charline Cestre

06 73 44 97 73

harasdesforges03@gmail.com

Ecuries des Bergers

Lapalisse

Ouvert toute l'année

Ecole d'attelage et écuries
uniquement

Sophie Pougnet

06 33 28 27 23

ecuriesdesbergers@gmail.com

Centre équestre de la Vallée

Le Breuil

Ouvert toute l'année

Cours, initiation, bébé-cavaliers,
stages, camps, randonnées ...

Mr Marinho

04 70 99 06 02

centreequestredelavallee.
ffe.com

Domaine Castel

Les jacobs Le Breuil

Ouvert toute l'année

Cours à partir de 2 ans,
individuels et collectifs

Emma Meunier

06 59 77 95 63

elevageducastel03@gmail.com

Ecurie Servilly

Chez Guérinots

Ouvert toute l'année

Cours d'équitation, stages
équestres

Lucinda Lenfant

06 16 18 49 51

lesecuriesdeservilly@gmail.com

Ecurie des Chev'alliers

Chez Pourret St-Pierre-Laval

Ouvert toute l'année

Centre équestre, pension,
poney-club, élevage, école
d'équitation

Mr et Mme Messmer

06 67 63 14 07

ecoledupourret@gmail.com

RETRAITE SPORTIVE

“Pont de la Vallée” Droiturier

Gymnase Lapalisse

Marche : 9h30

Lundi (2-4km)

voir planning

Marche : **13h30**

Lundi (6-8km)

Vendredi (10-15km)

Marche Nordique:

Mardi : 8h

Tir à l'arc :

Lundi : 16h30-19h30

Jeudi : 16h30-19h30

Réveil Neurone

Petite salle Gymnase

Jeudi : 10h-11h30

Mr Gobert

06 69 58 05 12

droiturierretraitesportive
@gmail.com

Reprise le 1er septembre

AUTRES SPORTS

Cyclo- Tourisme

Départ Maison des Associations
Lapalisse

Jeudi:

hiver 13h30/ été 7h30

Dimanche: concentration cyclo
avec d'autres clubs

Sorties évènementielles :

mai : Concentration des Vérités

Août (15) : Concentration

Souvenir Robert Pourret

Albert Joseph

06 63 60 93 34

Christian Gomet

06 66 90 67 21

Escalisse (Escalade)

Gymnase Lapalisse

Enfants

Lundi : 10-12 ans: **18h-19h15**

Mardi : 8-9 ans : **16h45-19h15**

+ 9 ans : **18h-19h15**

Jeudi : 13-14 ans : **19h15-21h15**

Adultes : Tous niveaux

Mardi : **19h15-21h15**

Jeudi : **19h15-21h15**

Bertrand Sidoni

07 67 48 74 54

escalisselapalisse@gmail.com

**Appeler le club pour
des créneaux de pré-essai**

AUTRES SPORTS

Marche

RDV parking la Grenette

Mercredi : 8h30

6km-12km

Sortie événementielle :

8 novembre : Marche des
vérités (Rando)

Albert Joseph

06 63 60 93 34

Bruno Listrat

06 12 46 01 43

Hors vacances scolaires

Marche des aînés ruraux

RDV Maison des Associations
Lapalisse

Mercredi : 9h-12h

Mme Quatressous

06 98 02 13 46

Pétanque Servilly

MAM de Servilly

Lundi : 17h30-20h

Mr. Malleret

06 68 01 00 20

Amicale Pétanque Club

Lieu dit Lachat
Lapalisse - Saint- Prix

Non Renseigné

Sébastien Degaugue

06 50 43 82 62

Darts Club fléchettes traditionnelles

Gymnase Lapalisse

Ouvert à tous .

Jeudi : 20h30-21h30

Samedi : 20h-21h

Dimanche : 10h-11h

Evènement:

Tournoi 14 novembre

Frédéric Aubarede

06 12 59 64 16

Mineurs accompagnés

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

Conseil Communautaire des Jeunes

Collecter les idées et les souhaits des jeunes
du Pays de Lapalisse :

Amélioration du mieux-être, opinions, critiques vis-à-vis
des actions mener en leur faveur.

But: s'en faire l'écho auprès des aînés

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Aéroclub

Aérodrome de Périgny-Lapalisse

Cours théorique et leçon de pilotage pour brevets.
Licence avion et ULM,
Initiation et perfectionnement
aéromodélisme

Jeudi et Samedi à la demande

Mr Ray

06 08 83 09 47

**Portes ouvertes
le 26 et 27 septembre**

L'atelier du mardi

Maison des Associations

Mardi : 14h-18h

Mme Fayet

06 85 15 16 31

Reprise le 15 septembre

Philatélie

Maison des Associations

**Vendredi: 2 et 4ème du mois :
18h30**

Salon des collectionneurs :
19 et 20 février

Vincent Fosse

06 22 71 31 96

vincent03150@gmail.com

Informatique

Annexe France Services

Dépannage informatique:
Sans RDV: **Mardi : 13h30-15h30**
Avec RDV : **Mardi ! 15h30-17h30**

Clément Dayan

06 30 50 39 25

Ateliers mosaïque

7 rue du commerce Lapalisse

Ateliers sur Rendez-Vous

Muriel Chevalier

06 84 53 19 00

Bridge

Maison des associations

Lundi : 14h-18h

Mme Jean

04 70 99 02 58

Ecole de musique Lapalisse

Maison des associations

Info 2025:

Mercredi : Solfège
(à partir du CP)

Cours d'instruments : appeler

Vendredi : Répétition orchestre
UML **20h30-22h30**

Jean-Marc Fournier

06 87 61 57 95

Inscriptions: non renseigner

Le verger des Vérités

Verger Participatif
Réunion une fois par mois, au
verger, pour des chantiers
collectifs

Stéphane Contant

06 66 30 18 59

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Club des aînés ruraux Lapalisse

Maison des Associations

Info 2025

Mardi :

Chorale **16h-17h30**

Mercredi :

Music-Hall **14h30-17h**

Jeudi :

Music-Hall : **14h30-17h**

Vendredi : Tous âges

Jeux de société, pétanque: **14h-17h30**

Gilbert Bellan
07 68 50 96 99

Reprise le 8 septembre

Pêcheurs à la ligne de la Besbre

Lapalisse- Le Breuil

Enfants:

Concours de pêche : Bassin Maurice

1er samedi de juillet et d'août

Fête de la pêche :

1er dimanche de juin

9h-12h (enfants)

Animations : juillet ou août : Pour tous

"Les pieds dans l'eau" :

(Esplanade Maréchal de La Palice)

Pêche à l'écrevisse

(lieu à confirmer : Le pont du Breuil)

Roland Salmin
06 88 11 70 22

Ouverture de la truite:

2ème samedi de mars

Fermeture de la pêche

1ère catégorie:

(côté parc floral)

3ème dimanche de
septembre

Pêcheurs à la ligne du Lac Moulin Marin

Etang Privé

Concours de pêche:

4ème dimanche de juillet

Enduro Carpe:

2ème week-end de septembre

(annulé pour 2026)

**Lâcher de truite arc en ciel début
novembre**

Roland Salmin
06 88 11 70 22

Règlement particulier:

**Ouvert du 1er janvier
au 31 décembre**

Education et loisirs canins

Route du Breuil
à côté de la déchetterie

Samedi:

Cours d'éducation canine : **14h30-15h30**

Agility loisirs : **15h30-16h30**

Mercredi :

Agility enfants : **14h-15h30**

Dog Dancing : **15-30-16h30**

Dimanche : Balade sur planning

Hortense Desfonds
06 49 72 89 30



Communauté de communes

Bd de L'Hôtel de ville,
03120 Lapalisse

04 70 99 76 29

www.cc-paysdelapalisse.fr

